

СОГЛАСОВАНО

Президент Федерации каратэ-до
Вадо-кай России

_____ К.В.Садовник
« ____ » _____ 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Председатель Омской областной
ассоциации каратэ

_____ А.В.Фаворов
« ____ » _____ 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении Всероссийского технического,
учебно-практического семинара по каратэ
под руководством мастера Нисимуры Сэйдзи (7дан JKF)

1. Введение

1.1 Технический, учебно-практический семинар проводится в соответствии с Календарным планом на 2020 год, на основании решения Президиумов Федерации каратэ-до Вадо-кай России и Омской областной ассоциации каратэ.

2. Организаторы мероприятия

2.1 Семинар проводится в целях повышения технического, спортивного мастерства и квалификации спортсменов и тренеров.

2.2 Подготовка членов региональных сборных команд, для участия в российских и международных соревнованиях.

3. Сроки и место проведения семинара

3.1 Семинар проводится 12-13 февраля 2020 года по адресу: г.Омск, ул.Перелета, 1, комплекс «Дворец Молодежи».

4. Организация проведения семинара

4.1 Общее руководство подготовкой и проведением семинара осуществляет Омская областная ассоциация каратэ. Непосредственное проведение осуществляет Оргкомитет семинара.

Состав Оргкомитета:

Фаворов А.В.- Председатель Омской областной ассоциации каратэ, Председатель технического комитета Федерации каратэ Вадо-кай России

Хоштария К.Р. – Заместитель председателя Омской областной ассоциации каратэ

Шабанов А.- Комендант мероприятия

Тренерский штаб:

Нисимура Сэйдзи – Главный тренер национальной сборной команды Японии 1988-2002г.г.(JKF), Чемпион Мира 1982г.(WKF), обладатель Кубка Мира 1984г.(WKF), многократный Чемпион Японии, 7дан(JKF).

5. Требования к участникам семинара

5.1 К участию в семинаре допускаются спортсмены с 7 лет и старше, занимающиеся не менее 1 года, заявленные организацией, где они занимаются.

5.2 Все участники должны иметь:

- документ, удостоверяющий личность, сменную обувь;
- белое каратэги, средства защиты, лапы и подушки для ударов.

5.3 Внимание! Все тренеры и представители, не участвующие в тренировочном процессе, обязаны быть в каратэги, нахождение в зале в спортивном костюме запрещено!

- вход в спортивный зал будет осуществляться по специальному пропуску участника семинара;
- присутствие зрителей в зале не разрешается;
- фото и видеосъемка семинара не разрешается;
- официальную видеосъемку семинара можно будет заказать у организаторов после окончания мероприятия.

6. Программа семинара

6.1 Приезд команд и участников 11-12 февраля 2020г.

6.2 Регистрационная комиссия будет работать 11 февраля (вторник) с 19.00 до 20.00 по адресу: ул.Перелета,1, комплекс «Дворец Молодежи». Для команд, приезжающих 12 февраля, комиссия будет работать с 09.00-09.30.

6.3 Содержание семинара:

- Выполнение единиц техники;
- Законы средней линии (сэй-тю-сэн);
- Техника манёвров и уходов (нагаси, тай-сабаки);
- Стратегия и тактика поединка;
- Скоростно-силовая подготовка;
- Элементы бросковой техники (нагэ-вадза);
- Техника подсечек (аси-бараи);
- Создание дистанции в концепции сэн-но-сэн – опережение;
- Создание дистанции в концепции го-но-сэн – перехват инициативы;
- Упражнения на релаксацию и восстановление.

6.4 Расписание семинара:

11 февраля

19.00-20.00-регистрация участников

12 февраля

09.00-09.30- регистрация участников, приезжающих утром

10.00-11.15- тренировка для детей (7-12лет)

11.30-13.15- тренировка для взрослых (13лет и старше)

13.30-16.00- свободное время, обед

16.30-17.45- тренировка для детей (7-12лет)

18.00-19.45- тренировка для взрослых (13лет и старше)

13 февраля

10.00-11.15- тренировка для детей (7-12лет)

11.30-13.15- тренировка для взрослых (13лет и старше)

13.30-16.00- свободное время, обед

16.30-17.45- тренировка для детей (7-12лет)

18.00-19.45- тренировка для взрослых (13лет и старше)

7. Заявки на участие

7.1 Допуск участников к участию в семинаре осуществляет регистрационная комиссия.

7.2 Регистрационная комиссия будет работать в соответствии с п.6.2 по месту проведения семинара.

7.3 Предварительные заявки на участие направляются в Оргкомитет по e-mail:karateomsk@mail.ru до **5 февраля 2020г.**

7.4 Официальные заявки предоставляются официальным представителем команды в регистрационную комиссию.

7.5 Заявка оформляется в свободной форме и заверяется руководителем организации.

В заявке должны быть указаны:

- Фамилия, Имя спортсмена, количество полных лет, разряд в каратэ (кю, дан, спортивный разряд)

7.6 Команды, прибывшие после окончания работы регистрационной комиссии, к семинару не допускаются.

8. Финансирование

- 8.1 Расходы по аренде спортооружения, оплате организационных расходов несет Оргкомитет.
8.2 Расходы по приезду, проживанию, питанию, оплате командировочных, несут командирующие организации. Размещением и билетами на обратный проезд Оргкомитет не обеспечивает.
8.3 Целевой заявочный взнос за участие в семинаре составляет **5000 рублей** за одного спортсмена.
8.4 **Тренер команды, состоящей из 10 спортсменов и более, освобождается от оплаты целевого заявочного взноса.**

9. Размещение участников

9.1 **Адрес:** 644092, г. Омск, ул.Перелёта, 1, гостиница «Молодёжная».

Проезд: от ж/д вокзала - троллейбус №7, маршрутное такси №374, №307 ост. «Восточная» от аэропорта – такси (проезд 200руб.), до гостиницы «Молодёжная».

Вызов такси: «Яндекс Такси»- 955-555, «Везёт»-360-000

Бронирование: тел/факс- +7(3812) 714-884, +7(3812) 751-816, e-mail: bron@kdmhotel.ru

Стоимость: 2-х местный номер-1280руб. с человека, с завтраком, 1880 руб.- с трёхразовым питанием.
Просьба, гостиницу бронировать заранее, количество мест ограничено.

10. Дополнительная информация

Телефон: 8(913)-636-0220, 8(951)-400-0473, Фаворов Алексей.
E-mail: karateomsk@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на семинар.