




**«Утверждаю»**  
Вице Президент  
«Федерации смешанных  
боевых искусств ММА»

 М.А. Поторокин

«29» декабря 2018 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Турнир «TIME to FIGHT» по ММА,**  
**Грэпплингу и Простейшим единоборствам**  
**52-й этап**



19 января 2019 года

г. Долгопрудный, Московская область

**ТУРНИР «TIME TO FIGHT» ПРОХОДИТ В ФОРМАТЕ ОТКРЫТОГО РИНГА, БОЙЦЫ ПРОВОДЯТ ПО ОДНОМУ БОЮ В ДИСЦИПЛИНЕ. ПОЕДИНОК ПРОВОДИТСЯ В ЗАЩИТНОЙ ЭКИПИРОВКЕ. ПОБЕДИТЕЛИ НАГРАЖДАЮТСЯ МЕДАЛЯМИ И ГРАМОТАМИ.**

**ПОЕДИНКИ ПРОВОДЯТСЯ В СМЕШАННОМ СТИЛЕ ММА ПО ПРАВИЛАМ ФЕДЕРАЦИИ СМЕШАННЫХ БОЕВЫХ ИСКУССТВ ММА РОССИИ.**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- 1.1.** Пропаганда и популяризация смешанных боевых искусств, здорового образа жизни, воспитание чувства патриотизма и духовности, профилактика правонарушений и наркомании.
- 1.2.** Повышение мастерства спортсменов, закрепление навыков, полученных в ходе учебно-тренировочного процесса. Повышение квалификации судей и тренеров.
- 1.3.** Развитие и укрепление спортивных связей между клубами развивающие смешанные боевые искусства ММА.

## **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**2.1.** Адрес проведения: **Московская область, город Долгопрудный, ФОК «Салют», пр-кт Ракетостроителей, дом 4.**

**2.2.** Дата проведения: **19 января 2019 г.**

**2.3.** Регламент мероприятия:

**19 января 2019 г.:**

**08:00 – 10:00** Аккредитация участников разделов ММА и грэпплинга с 8 до 15 лет, взвешивание (или трёх разделов сразу);

**10:00 – 11:00** разделы ММА и грэпплинг возраст с 16 до 35+ лет;

**10:00 – 11:00** Жеребьевка (закрытая); совещание представителей команд и судей;

**11:00 – 12:00** Аккредитация участников только раздела Простейшие единоборства, взвешивание;

11:00 – Начало турнира;

13:00 – Торжественное открытие турнира;

13:30 – Продолжение турнира;

... - Награждение участников (в процессе турнира). **В разделе ММА награждение новыми фирменными медалями Турнира «TIME to FIGHT».**

## **3. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ**

**3.1.** Каждый участник предоставляет в Мандатную комиссию следующие документы:

- *паспорт или свидетельство о рождении, справка из школы удостоверяющая личность с фотографией;*
- *паспорт бойца Федерации ММА России/ книжка спортсмена (если имеется);*
- *полис обязательного медицинского страхования (ОМС);*
- *страховой полис от несчастного случая со страховым покрытием: «занятие спортом», страховая сумма которого не менее 50 000 рублей, при отсутствии - полис оформляется на месте, страховая премия составляет 300 рублей;*
- *допуск врача врачебно-физкультурного диспансера к участию в соревнованиях, подписанный не позднее, чем за 14 дней до соревнования, которые подаются в мандатную комиссию в день приезда;*
- *согласие родителей на участие спортсмена в соревновании (до 18 лет);*
- *оригинал Общей заявки на участие, подписанный руководителем организации.*

**3.2.** Судейская коллегия оставляет за собой право не допустить участника к соревнованиям при несоответствии участника требованиям к спортсмену участвующем в соревнованиях.

**3.3.** Расходы, связанные с командированием участников, судей, тренеров и представителей (питание, проезд и проживание) за счёт командирующих организаций, спонсоров или личных средств участников.

- 3.4. В рамках соревнования допускается участие спортсменов в нескольких разделах.
- 3.5. Предварительные заявки на участие принимаются до **17.01.2019 г.** по электронной почте: **tff-mr@mail.ru**

При подаче предварительной заявки и наличии паспорта бойца Федерации ММА России целевой благотворительный взнос за участие в одном разделе составляет 1100 рублей, **при отсутствии паспорта бойца Федерации ММА России – 1300**, участие во втором разделе – 1100 рублей.

#### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

- 4.1. Федерация Смешанных Боевых Искусств Московской области.
- 4.2. Расходы, связанные с техническим, рекламно-информационным обеспечением мероприятия, подготовкой, медицинским обслуживанием и оформлением места проведения турнира несёт Оргкомитет.
- 4.3. Руководители турнира:
- |                                               |                   |
|-----------------------------------------------|-------------------|
| Максим Александрович Поторокин                | +7(925) 848-18-88 |
| Рамиль Рафкатович Фазлеев                     | +7(910) 481-11-07 |
| Главный секретарь Вера Анатольевна Поторокина | +7(905) 776-65-26 |
- E-mail: tff-mr@mail.ru

#### **5. РАЗДЕЛЫ И ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЯ**

- 5.1. **Дисциплина - «ММА» (с 8 лет до 18+ лет):** голый торс (рашгард по желанию), шорты, шлем, защита голени и подъёма стопы, паховая раковина, капа, перчатки для смешанных единоборств. Разрешена полноконтактная ударная и бросковая корректная техника в стойке и партере. Запрещены любые удары локтями и коленями в голову. Поединки проводятся на татами и в восьмиугольнике (Октагон). Спортсмены младше 16 лет используют шлем с защитной маской. Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

Продолжительность поединков:

Спортсмены до 12 лет проводят учебно-тренировочный спарринг по Лайт-версии (без ударной техники в партере), 2 раунда по 1,5 минуты с перерывом 30 секунд.

Спортсмены с 12 до 18 лет- 2 раунда по 2 минуты с перерывом 1 минута;

Спортсмены 18-35 лет - 2 раунда по 3 минуты с перерывом 1 минута.

Допускается Экстра раунд.

- 5.2. **Дисциплина «Грэпплинг» (с 6 лет до 18+ лет) по правилам Всероссийской Федерации Грэпплинга «UWW»:** - шорты для смешанных единоборств, рашгард, паховая раковина, (капа и наушники по желанию). Также запрещено применять любые мази и разогревающие крема.

- 5.3. **Дисциплина - «Простейшие единоборства» раздел «Борьба на коленях БК (5 - 11 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 500 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Перевод положения на бок – 1 балл, на спину – 2 балла, перевод и удержание 10 сек. – чистая победа, выход из удержания – 1 балл, удержание сверху между ног – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

**Раздел «Выталкивание - скручивание ВС (с 5 до 13 лет)»:** кимоно любого цвета, борцовки (самбовки, чешки). Целевой благотворительный взнос за участие составляет 700 рублей.

Выведение соперника из равновесия, без проведения полноценных технических бросковых действий. Скручивание на всю спину – 2 балла, на часть спины – 1 балл, выталкивание за рабочую зону площадки – 1 балл, касание третьей точкой опоры татами – 1 балл, преимущество 8 баллов – чистая победа.

Замечание дается спортсменам за пренебрежение самостраховкой.

**Формат поединков по разделам:** - бойцы проводят по одному бою в дисциплине с вручением медалей, ГРАМОТЫ ПОБЕДИТЕЛЯ и СЕРТИФИКАТА УЧАСТНИКА.

**Все результаты поединков учитываются в рейтинге Турнира с возможностью в дальнейшем участия в финальных поединках за переходящий ПОЯС ЧЕМПИОНА Турнира «TIME to FIGHT».**

**5.4.** Организаторы турнира оставляют за собой право вносить изменения в порядок проведения турнира.

**Схема проезда:**

МКАД-Дмитровка

автобус № 456 и маршрутное такси № 545 до м. Алтуфьево, автобус № 1 по городу до платформы "Долгопрудная".

МКАД-Лихачи

5 км от МКАД (съезд № 79 между Дмитровским и Ленинградским шоссе) далее по Лихачевскому шоссе, до ТЦ "Конфитюр", перед ним направо на проспект Ракетостроителей далее прямо до стадиона.

Платформа-стадион

7 минут от платформы "Долгопрудная" Савёловского направления. Из Москвы электрички ходят с интервалом 5-10 минут. (пересадочные пункты м. Савеловская, м. Тимирязевская).

Информация на сайте [www.mma-mr.ru](http://www.mma-mr.ru)

и в группе TIME to FIGHT «В Контакте» - <http://vk.com/timetofight>

**Положение является официальным приглашением на турнир.**