



**НАЦИОНАЛЬНАЯ АССОЦИАЦИЯ КАРАТЭ**

**УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ СЕМИНАР  
ПОД РУКОВОДСТВОМ ШИХАНА  
ТАНАКИ ТАКЕНОРИ,  
8 ДАН, ЯПОНИЯ**

**ЛЮБЕРЦЫ  
30-31 марта 2018 г.**

## **Уважаемые Коллеги!**

*Национальная ассоциация каратэ и Федерация Традиционного Шотокан каратэдо Московской области в городе ЛЮБЕРЦЫ совместно проводят учебно-тренировочный семинар под руководством:*



***Шихана ТАНАКИ Такенори (8 Дан, Япония)***

### **1. Цели и задачи семинара**

- пропаганда здорового образа жизни;
- повышение спортивно-технического мастерства;
- совершенствования учебно-тренировочного процесса;
- укрепления и расширения связей между организациями.

### **2. Сроки и место проведения**

Дата проведения: 30-31 марта 2018 года

Адрес проведения: М.О., г. Люберцы, ул.Смирновская, д.4, МФК «Триумф».

### **3. Организация проведения семинара**

- Национальная ассоциация каратэ;
- Федерация Традиционного Шотокан каратэдо Московской области.

#### **4. Участники семинара**

К участию в семинаре допускаются члены Национальной ассоциации каратэ, а также приглашенные организации.

#### **5. Программа семинара**

Методика преподавания каратэ в различных возрастных группах. Особенности преподавания каратэ для детей. Изучение классических форм ката Шотокан, а также форм Джунро ката. Специальная физическая подготовка. Технические аспекты каратэ в разделах кихон, ката, кумитэ.

#### **6. Регламент**

30 марта (пятница)

11.00 – 11.50 – Регистрация участников семинара.

12.00 – 14.00 – тренировка общая;

16.00 – 17.30 – тренировка для участников (квалификация от 9 кю до 4 кю);

17.45 – 20.00 – тренировка для участников (квалификация от 3 кю и выше).

31 марта (суббота)

10.30 – 12.30 – тренировка общая тренировка;

12.30 – 12.45 – фотографирование, автографы;

15.00 – 16.30 – тренировка для участников (квалификация от 9 кю до 4 кю);

16.45 – 18.15 – тренировка для участников (квалификация 3 кю и выше);

18.30 – 20.00 – «Мастер-Класс» (1 Дан и выше).

#### **7. Заявки**

Предварительное подтверждение участия в семинаре принимаются до 25 марта 2018 года до 24:00 по электронной почте: [tunin@yandex.ru](mailto:tunin@yandex.ru).

#### **8. Мандатная комиссия**

Регистрация участников

30 марта 2018 г. 11.00 – 11.50

Место проведения

МФК «Триумф», ул. Смирновская, д.4

**Размещение в гостиницах обеспечивается оргкомитетом по предварительным заявкам с указанием количества членов делегации сроком прибытия г. Люберцы.**

#### **9. Расходы по организации семинара**

Благотворительный взнос за семинар для участников составляет:

**2000 руб.** – для детей до 11 лет включительно;

**2500 руб.** – 12 лет и старше;

**1500 руб.** – один тренировочный день.

Расходы по организации учебно-аттестационного семинара несет Оргкомитет.

Расходы по проезду, питанию, выплате суточных за время нахождения в пути и на семинаре, возмещению среднего заработка участников несут командирующие организации. Видеосъемка по согласованию с оргкомитетом.

**Настоящее положение является официальным приглашением на семинар!!!**