

Согласовано  
Руководитель семинара  
Шеф-инструктор  
Федерации WKS России

Утверждаю  
Председатель оргкомитета  
Председатель  
Федерации WKS КО

\_\_\_\_\_ С.В. Сизов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

\_\_\_\_\_ Э. К. Волк-Карачевский  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

## П О Л О Ж Е Н И Е

О летних учебно-тренировочных сборах  
школы традиционного каратэ Абэ Рю (Гашуку "Балтийская коса 2017")  
под руководством С. Сизова 7 Дан

## STATEMENT

about the summer training camp  
school of traditional karate Abe Ryu (Gasshuku "Baltiyskaya kosa 2017")  
under the leadership of S. Sizov 7 Dan



### 1. Цели и задачи / Purpose and objectives

Семинар проводится с целью / The seminar is aimed at:

- популяризации Каратэ-до Шотокан направление Абэ Рю / popularization of Karate-do Shotokan the direction of Abe, Ryu;
- развития массовой физической культуры и популяризации восточных единоборств / development of mass physical culture and promotion of martial arts;

- повышение технико-тактического мастерства спортсменов и методических навыков инструкторов / improving technical and tactical skills of athletes and teaching skills of instructors;
- подготовка к сдаче экзаменов Кейго Абэ в сентябре – октябре 2017 года / preparation for exams Abe Keigo in September - October 2017.

## 2. Руководство проведением семинара / Guidance conduct of the seminar

Общее руководство организацией проведения сборов осуществляет Федерация каратэ WKC Калининградской области / The general management of the organization of the camp carries WKC Karate Federation of Kaliningrad region.

Председатель оргкомитета – Волк-Карачевский Э.К. / Chairman of the organizing committee - Volk-Karachevsky Eduard

Члены оргкомитета – Волк-Карачевская О.И. / The committee members - Volk-Karachevskaya Olga

## 3. Сроки и место проведения / Date and venue

Учебно-тренировочные сборы проводятся 22-31 июля 2017 г. на базе пансионата «Бриз» (Балтийская коса) г. Балтийск, ул. А. Некрасова, д. 9. / Summer training camp is held during 22-31 July, 2017 on the base of boarding house "Briz" Nekrasova street 9, Baltiysk city (Baltiyskaya kosa - Vistula spit).

## 4. Программа сборов / Program of the camp

### Зарядка / Morning work-out 8.00 - 8.50 daily





1 тренировка / training session 11.00 - 12.30 daily



Медитация / Meditation 12.40 - 13.00 daily





2 тренировка / training session 17.00 - 18.30 daily



Соревнования / Competition: 26, 30 июля / July





Выходной / day off: 26 июля / July (поход + сауна / Hiking, sauna)





## Экзамены / Exams: 29 июля / July



### **5. Участие в сборах и представительство / Participation in the training camp and representation**

К участию в учебно-тренировочных сборах допускаются все желающие на основании заявок, поданных в адрес председателя оргкомитета / Participation in training sessions is allowed for all interested persons on the basis of applications submitted to the chairman of the organizing Committee.

Заявки на участие в сборах принимаются с 1 декабря 2016 г. по 10 мая 2017 г. председателем организационного комитета (количество мест ограничено) / Applications for participation in the training camp will be accepted from 1<sup>st</sup> of December 2016 till 10<sup>th</sup> of May 2017 by the Chairman of the organizing Committee (availability of places is limited).

Предоплата составляет 7000 рублей. Срок внесения предоплаты 15 марта 2017 / The prepayment deposit is 7000 rubles. Term of prepayment is March 15.

Контактный телефон председателя организационного комитета сборов Волк-Карачевского Эдуарда / Chairman of the camp organizing Committee Volk-Karachevsky Eduard contact phone is +79114947369.

### **6. Финансовые условия участия / Financial terms of participation**

Стоимость сборов с учётом питания и проживания составляет ориентировочно 14 000 рублей. Точная стоимость будет объявлена после 15 марта 2017 года

При условии самостоятельного питания стоимость сборов составляет ориентировочно 10000 рублей.

Стоимость участия в учебно-тренировочных сборах при условии самостоятельного питания и проживания составляет 600 рублей в сутки независимо от количества посещаемых занятий.



The cost of fees taking into account the food and accommodation is approximately 14,000 rubles. The exact price will be announced after March 15, 2017

Provided self-catering cost charges is approximately 10,000 rubles.

Cost of participation in training camp, provided self-catering and accommodation is 600 rubles per day, regardless of the number of sessions attended.



**Настоящее положение является официальным приглашением на учебно-тренировочные сборы / The present Statement is the official invitation to training camp.**

03.11.2016 г.

Волк-Карачевская О.И