

Профессиональная Лига Каратэ России

организует мастер-класс

*Чемпиона Мира и Европы по каратэ (по КАТА и
КУМИТЭ) WKF*

Джуниора Лефевра (6 дан WKF)



16-17 декабря 2017 г.

г. Москва

Организаторы мероприятия:

- Межрегиональная спортивная общественная организация «Профессиональная Лига Каратэ»;
- Промоутерская компания KARATEFIGHT.

1. Цели и задачи:

- популяризация каратэ как здорового образа жизни и спортивного направления;
- совершенствование техники и мастерства спортсменов и инструкторов;
- налаживание прямых и неофициальных международных спортивных связей.

2. Место проведения.

Мастер-класс будет проходить по адресу: г. Москва, ул. Академика Виноградова, д. 4Б, ФОК ГБОУ Центр спорта и образования «Самбо-70» (новый корпус).

3. Программа мастер-класса.

Регистрация участников состоится по месту проведения мастер-класса в субботу 16 декабря с 10:00 до 10:45, и в воскресенье 17 декабря с 7:30 до 8:15.

Руководителям клубов не опаздывать с регистрацией, с собой иметь оригинал заявки.

Мастер-класс будет проходить:

16 декабря, суббота:

Первая тренировка с 11:00 до 13:00.

Вторая тренировка с 16:00 до 18:00.

17 декабря, воскресенье:

Третья тренировка с 8:30 до 10:30.

Четвертая тренировка с 16:30 до 18:30.

4. Требования к участникам мастер-класса:

- участники мастер-класса должны иметь спортивную одежду для занятий, по выбору: каратэги, шорты, рашгарт, футболку. Защитную экипировку для рук и ног. Приветствуется наличие лап и падов, специальных отягощений на руки и ноги, резины (и т.д. – по тематике семинара).

- на территории спорткомплекса находится только в сменной обуви;

- возраст участников старше 10 лет.

5. Размещение участников.

Организация размещения и трансфера самостоятельные. Расходы, связанные с ними несут участники мастер-класса. Варианты размещения ближайšie к месту проведения мастер-класса:

1. Гостиничный Комплекс Тропарево

Адрес: ул. Академика Бакулева, 3

Метро: Тропарёво, Коньково, Юго-Западная

Телефон: +7 495 438-63-69, +7 495 438-49-54

Сайт: hoteltroparevo.ru

2. Гостевой Отель и Люкс Номера

Адрес: улица Академика Варги, 3

Метро: Тропарёво, Тёплый Стан, Румянцево

Телефон: +7 929 918-77-57

3. Принц Парк Отель

Адрес: Новоясеневский проспект, 1Б, к.1

Метро: Тёплый Стан, Коньково, Ясенево

Телефон: +7 495 987-30-00, +7 495 987-40-00

Сайт: park-hotel-prince.ru

6. Финансирование .

Затраты на аренду помещений для проведения мастер-класса, а также проживание и транспортные расходы сэнсэя Дж. Лефевра, несут организаторы за счет добровольных, благотворительных взносов участников.

Добровольный благотворительный взнос для участия в мастер-классе - 4000 р. Места для зрителей на трибунах - 1000 р.

Руководителям клубов организовать и подать заявки на участников. **Заявки на участие в мастер-классе принимаются в электронном виде до 11 декабря 2017 г.**

Е-mail: fighting-team@karatefight.ru

Контактный телефон: +7 903 713 76 41

7. Проезд к месту проведения мастер-класса.

От станций метро Тёплый Стан, Тропарево или Юго-Западная до остановки "Школа Самбо-70". Автобусы: 144, 281, 227, маршрутное такси 58в.

