

Международный семинар SKIF  
по Бо-дзюцу и Тай-цзи-цюань  
Канадзава-но-бо



Санкт-Петербург - Пушкин  
2016



**SHOTOKAN KARATE-DO INTERNATIONAL  
FEDERATION  
RUSSIA**

**ФЕДЕРАЦИЯ «СЁТОКАН КАРАТЭ-ДО ИНТЕРНЭЙШНЛ» РОССИИ**

**690011, г. Владивосток, ул. Новожилова, 7 Тел. ( 423 ) 2-666 – 435, моб. 8-924-730-1480**

**П О Л О Ж Е Н И Е**

о проведении международного семинара  
по Бо-дзюцу и Тай-цзи-цюань

Международный технический семинар по Бо-дзюцу и Тай-цзи-цюань по школе SKIF Сокэ Х. Канадзавы под руководством сэнсэя С. О'Доуд (Ирландия) (чёрный пояс 6-й дан каратэ-до «Сётокан»), инструктора международной Федерации «Сётокан каратэ-до Интернэйшнл» Европы проводится с целью подготовки инструкторов и наиболее способных мастеров каратэ-до «Сётокан» России, повышению уровня их мастерства, освоению основ техники работы с шестом и гимнастики Тай-цзи-цюань.

**С Р О К И И М Е С Т О П Р О В Е Д Е Н И Я С Е М И Н А Р А .**

Международный технический семинар по Бо-дзюцу под руководством сэнсэя С.О'Доуд проводится по адресу: г. Пушкин ул. Конюшенная д. 2/16 Спортивный комплекс Государственного Аграрного Университета (здание бывшего императорского Манежа, угол улицы Конюшенной и Садовой)

Транспорт: от Витебского вокзала или ст. метро «Купчино» поезд до ж/д до станции «Царское Село». От вокзала г. Пушкин автобусы 376, 382, 370, 545, 378, 186 до Екатерининского дворца и парка, далее по Садовой улице до здания Спортивного комплекса С-Пб ГАУ. От ст. метро Московская и Купчино маршрутные такси до г. Пушкина 545, 347, 286, 287 до остановки Екатерининский дворец, 342. Автобус 187 от метро Московская

Внимание вход в здание со стороны Садовой улицы!!!

## Регламент семинара (ориентировочный)

13 октября 2016

В течение дня - заезд участников

16.00 – 18.00 Регистрация участников

18.00-20.00 Международный семинар с сенсеем Симусом О'Доудом ( 1 час - Бо-дзюцу, 1 час – Тай-цзи цюань ).

14 октября 2016

17.00-18.00 Регистрация участников

18.00 – 20.00 Международный семинар с сенсеем Симусом О'Доудом ( 1 час - Бо-дзюцу, 1 час – Тай-цзи цюань ).

15 октября 2016

15.00-16.00 Регистрация участников

16.00 -18.00 Международный семинар с Симусом О'Доудом (( 1 час - Бо-дзюцу, 1 час – Тай-цзи цюань ).

18.00-19.00 Аттестация

19.00-20.00 Судейский семинар Межрегионального турнира «NORD CUP 2016» по каратэ-до сетокан версии S.K.I.F , подведение итогов регистрации, распределение судей по площадкам, разбор правил соревнований.

Изменения в расписании могут быть внесены по согласованию с участниками и организаторами семинара.

## У С Л О В И Я.

К участию в международном аттестационном семинаре допускаются как мастера, так и наиболее подготовленные ученики, занимающиеся всеми стилями единоборств, но желающие пройти курс обучения по Бо-дзюцу и Тай-цзи цюань по школе Сокэ Х. Канадзавы. Допускаются также желающие начать занятия по этим дисциплинам восточных единоборств и совсем не имеющие опыта занятий. Экзамены участниками семинара сдаются после успешного окончания семинара.

### В программе семинара:

техника Бо-дзюцу: основы владения боевым шестом ( бо ) по школе SKIF Сокэ Х. Канадзавы, начальная базовая техника, ката с шестом и т.д.

Тай-цзи цюань ( японский вариант Тайкиоку-кэн ): основы японской оздоровительной гимнастики Тайкиоку-кэн, начальные таолу, основы дыхания и работы с внутренней энергией.

## З А Я В К И

Федерации, принимающие участие в семинаре подают заявки с указанием Ф.И.О., года рождения, точного адреса с индексом участников семинара, какой кю, дан имеет в настоящее время, когда и кем присвоен. Заявки направлять по электронной почте по адресу: ramzin@mail.ru ( г. Владивосток, SKIF РФ) до 11 октября 2016 г. Телефон для справок 8-902-4806-435 или 8-924-730-1480 Рамзин Александр Александрович ( г. Владивосток ).

По вопросам проезда и другим техническим вопросам обращаться к секретарю Федерации Ленинградской области Васильевой Анне Николаевне тел. 8-981-978-01-72.

## СПРАВКА

Дзюн-сихан Симас О'Доуд занимается каратэ-до Сётокан SKIF более 30 лет, Бо-цзюцу и Тай-цзи цюань ( японский вариант – Тайкиоку-кэн ) – более 20 лет под руководством самого Сокэ Хироказу Канадзавы. Имеет чёрный пояс 6-й дан и звание «сихан». Является 5-кратным чемпионом Ирландии по каратэ-до Сётокан ( ката ), 2-кратным чемпионом Ирландии по командному кумитэ и серебряным призёром Чемпионата Европы.

Постоянно проводит семинары по каратэ-до Сётокан, Бо-дзюцу и Тай-цзи цюань в странах Европы. Имеет международные лицензии инструктора и экзаменатора по вышеуказанным направлениям восточных единоборств.

### Форма заявки на семинар

Клуб.....

Адрес, тел., e-

mail.....

### ЗАЯВКА

на участие в семинаре сенсея Симуса О Дауда г. Пушкин 13-15 октября 2016 года от ...

№	Ф.И.О.	Пол	Дата рождения	Степень Кю/дан	13 октября	14 октября	15 октября	Аттестация да/нет
1								
2								
3								
4								
5								

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

Участники семинара могут самостоятельно забронировать места в следующих гостиницах:

#### **Варианты размещения в Пушкине и Павловске**

- **« Царскосельский кампус»** Гостиница и хостел ЛГОУ им. Пушкина С-Пб, г. Пушкин, Петербургское шоссе д. 10 тел. 8(812) 451-90-28 [www.tour-campus.com](http://www.tour-campus.com)

Гостиница на въезде в г. Пушкин / Скидки студентам и пенсионерам. Кухни с посудой, фен, утюг, WI-FI

- **«Lemon Hostel»** Недорогой хостел около вокзала г. Пушкина Привокзальная площадь д. 2 тел. 8 (812)309-28-14 [www.lemon-hostel.com](http://www.lemon-hostel.com)

Кухня с посудой и бытовой техникой, бесплатный wi-fi, бесплатный гель для душа и шампунь, по утрам каша, кофе и чай входят в стоимость проживания.

- **Гостиница рядом с Павловским парком**

г. Павловск ул. Профессора Молчанова д. 23 тел. 8(812) 452-18-13

[www.hotel-pavlovsk.spb.ru](http://www.hotel-pavlovsk.spb.ru) Рядом с Павловским парком, есть столовая. 7 минут на маршрутном такси до места проведения соревнований.

- **Гостиница «Натали» ( 80 мест)** 300 м от Екатерининского дворца и парка г. Пушкин ул. Малая д. 56А Тел 8(812) 4662768 8(812)466-29-13

Спа, боулинг, кафе

- Отель Охотничья Усадьба на въезде в г. Пушкин  
г. Пушкин ул. Ленинградская д. 93 А тел. 8(812) 414-57-74
- Отель «Екатерина» - гостиница ГМЗ «Царское Село», на территории музея заповедника.  
Пушкин, ул. Садовая д. 5 А тел. 8(812) 466-80-42  
Живописный вид на дворец и парки, ТВ, кондиционер. Отель в пешеходной доступности от места проведения семинара (10 минут)
- Парк-отель «Потемкин» ( 114 номеров) С-Пб, Пушкин, Красносельское шоссе д.85.  
[www.potemkin-hotel.ru](http://www.potemkin-hotel.ru) тел. 8(812) 333-52-42 До блтжайшей остановки транспорта пешком 400 метров.
- Гостиница Конгресс-комплекс рядом с Екатерининским дворцом и парком  
г. Пушкин ул. Радищева д. 4 тел. 8(812) 449-54-38 [www.congress-complex.ru](http://www.congress-complex.ru)
- Мини-отель «Фриденталь» 5 номеров  
г. Пушкин Московское шоссе д. 10 тел. 8(812) 476-00-41 [www.fridental.ru](http://www.fridental.ru)

#### **Варианты размещения в г. Санкт-Петербурге**

- Гостиница Мир г. Санкт-Петербург ул. Гастелло д. 17 тел. 8(812) 708-51-59 , недалеко от гостиницы остановка маршрутных такси до г. Пушкина, время в пути 40 минут
- Гостиница PARK Inn Пулковская г. Санкт-Петербург пл. Победы д 1 тел 8(812)740-39-00 [www.parkinn.ru](http://www.parkinn.ru) На площади Победы остановка маршрутных такси и автобусов до г. Пушкин, время в пути 30 минут.
- Хостел «Островок» г. Санкт-Петербург ул. Бухарестская д. 130 корпус 2 тел. 8 (812) 701-64-97 45 номеров, большинство 2-х местные, есть wi-fi [www.hostel-ostrovok.ru](http://www.hostel-ostrovok.ru)
- «Альпийский хостел» рядом с местом проведения соревнований может разместиться 70 человек  
г. Санкт-Петербург Альпийский переулок д. 32 тел. 8 (812) 452-66-70 8(812) 452-66-69 2-х, 3-х,  
4- х, 6-ти и 10-ти местные комнаты.

Телефоны такси г. Пушкин ( стоимость поездки до 4-х км по Пушкину от 120 рублей)

Такси КЭБ ( Пушкин и Павловск) тел. 921-31-31 466-63-31 466-66-61

Такси Командор тел. 975-05-05

Такси Маршалл тел. 970-66-66

Такси Элегия тел. 451-80-80 975-08-28

Алло, такси тел. 466-66-86 974-46-86

Такси Аврора тел. 900-35-55

Такси Славянка тел. 338-82-29

Такси «Парк» ( Пушкин и Павловск) тел. 677-39-39 ( многоканальный)

Такси Русь ( Пушкин и Павловск) тел.972-21-21

Сайты города Пушкина, где можно узнать информацию о музеях, достопримечательностях, кафе, ресторанах и о жизни города:

[www.pushkin.ru](http://www.pushkin.ru)

[www.gorodpushkin.ru](http://www.gorodpushkin.ru)

[www.gorod-pushkin.info](http://www.gorod-pushkin.info)

[www.pushkin-town.net](http://www.pushkin-town.net)

**Настоящее Положение является официальным вызовом на семинар.**

Президент SKIF РФ

А.А. Рамзин

