

République du Cameroun
Paix-Travail-Patrie

16^{ème} CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DE KARATE SENIORS

COUPLE AU

8^e CHAMPIONNAT D'AFRIQUE DE KARATE JUNIORS
Dames / Messieurs

Du 16 au 21 MAI 2017

BULLETIN

N° 01

PROGRAMME TECHNIQUE

&

REGLEMENT DE LA COMPETITION



PAUL BIYA, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE, CHEF DE L'ÉTAT



PHILÉMON YANG : PREMIER MINISTRE



BIDOUNG MKPATT : MINISTRE DES SPORTS ET DE L'EDUCATION PHYSIQUE



HAMAD KALKABA MALBOUN, PRÉSIDENT DU CNOSC

PRESENTATION DU CAMEROUN

République du Cameroun Republic of Cameroon



[Drapeau du Cameroun](#)



[Blason du Cameroun](#)



Devise nationale	<i>Paix, Travail, Patrie</i> <i>Peace, Work, Fatherland</i>
Hymne national	<i>Chant de Ralliement</i> <i>Ô Cameroun, berceau de nos ancêtres O Cameroon,</i> <i>Cradle of our Forefathers</i>
Administration	
Forme de l'État	République
Président de la République	Paul Biya
Premier ministre	Philémon Yang
Président du Sénat	Marcel Niat Njifenji
Président de l'Assemblée nationale Ministre des Sports et de l'Éducation physique :	Cavayé Yeguié Djibri Bidoung Mkpatt
Langues officielles	Français, anglais
Capitale	Yaoundé  3° 52' N, 11° 31' E

Géographie	
Plus grande ville	Yaoundé et Douala
Superficie totale	475 442 km² (classé 53^e)
Superficie en eau	1,3
Fuseau horaire	UTC +1
Histoire	
Indépendance	de la tutelle de la Société des Nations (SDN) devenue l'actuelle ONU
	1^{er} janvier 1960 pour la partie sous tutelle de la France 1^{er} octobre 1961 pour la partie sous la tutelle britannique
Réunification	1 ^{er} Octobre 1961
Démographie	
Gentilé	Camerounais
Population totale (2015)	23 739 218 ¹ hab. (classé 53^e)
Densité	49 9 hab./km ²
Économie	
PIB(PPA)(2015)	72,15 milliards US\$ ² 7 (96^e)
PIB(PPA)par hab. (2015)	3200 \$ (187 ^e)
IDH (2014)	▲ 0,512 ³ (faible) (152^e (2012))
Monnaie	Franc CFA (XAF)
Divers	
Code ISO 3166-1	CMR, CM
Domaine Internet	.cm
Indicatif téléphonique	+ 237

Organisations internationales

ACP, AFDB, AU, BDEAC, C, CEMAC, EITI (compliant country), FAO, FZ, G-77, IAEA, IBRD, ICAO, ICRM, IDA, IDB, IFAD, IFC, IFRC, IHO, ILO, IMF, IMO, IMSO, Interpol, IOC, IOM, IPU, ISO, ITSO, ITU, ITUC (NGOs), MIGA, MONUSCO, NAM, OIC, OIF, OPCW, PCA, UN, UNCTAD, UNESCO, UNHCR, UNIDO, UNOCI, UNWTO, UPU, WCO, WFTU (NGOs), WHO, WIPO, WMO, WTO

Le **Cameroun** (prononcé en français : [\[kambun\]](#))⁴, en forme longue la **République du Cameroun**, (en anglais, *Republic of Cameroon*) est un pays d'[Afrique Centrale](#), situé entre le [Nigéria](#) à l'ouest, le [Tchad](#) au nord, la [République Centrafricaine](#) à l'est, le [Gabon](#), la [Guinée équatoriale](#) et la [République du Congo](#) au sud et le [Golfe de Guinée](#) au sud-ouest.

Avant la période [coloniale](#), les habitants ne formaient pas un seul groupe homogène et présentaient plusieurs formes d'organisation sociale allant de royaumes structurés à des ethnies nomades. Aux anciens royaumes ([Bamoun](#), [Adamaoua](#), [Garoua](#)) succède au XIX^e siècle la [colonie allemande](#), qui, à l'issue de la [Première Guerre mondiale](#), est placée sous la tutelle de la [Société des Nations](#) et confiée à l'administration de la [France](#) (est) et du [Royaume-Uni](#) (ouest). L'ancien territoire sous administration française accéda à l'indépendance sous l'appellation de *République du Cameroun* le [1^{er} janvier 1960](#). Il est rejoint par une partie du territoire sous administration britannique ([Cameroon](#)) en octobre 1961 pour former la *République fédérale du Cameroun*, qui, le 20 mai 1972, fut renommée *République unie du Cameroun*, puis *République du Cameroun* depuis [1984](#). Comme pour la plupart des [états d'Afrique](#), le Cameroun et ses frontières actuelles résultent donc de la colonisation européenne.

Le Cameroun est aujourd'hui membre de droit de l'[Organisation internationale de la francophonie](#), ainsi que du [Commonwealth](#).

Le Cameroun est surnommé « l'Afrique en miniature » en raison de sa diversité climatologique, géographique, humaine, culturelle



*Une gamba pêchée à [Limbé](#), non loin de l'embouchure du [Wouri](#), dont le nom en portugais, camarão, aurait donné le nom : **Cameroun**.*



Plage à LIMBE (une rencontre de l'océan chaud et la rivière froide du mont ETINDE)

Yaoundé (capitale du Cameroun) site des compétitions

Yaoundé, la « ville aux sept collines », est la capitale politique du [Cameroun](#). Peuplée de 2,8 millions d'habitants.



Palais de l'Unité - Présidence de la République



Place du 20 Mai



Monument de la Réunification à Yaoundé



Musée National ou
Ancien Palais Présidentiel à Yaoundé



Bois Sainte Anastasie

Chef-lieu de la Région du Centre et du département du [Mfoundi](#), Yaoundé abrite la plupart des institutions les plus importantes du Cameroun. Les populations locales surnomment la ville [Ngola](#), qui vient de l'ancien nom de la capitale du Cameroun, [Ongola](#), ce qui signifie "clôture" en [Ewondo](#) et se réfère au mur de l'ancien poste allemand³.

Située à 750 mètres d'altitude, la ville d'Yaoundé a pour coordonnées géographiques latitude: 3° 52' 12 nord longitude: 11° 31' 12 est.

Religion

- Archidiocèse de Yaoundé
- Église évangélique du Cameroun
- Grande Mosquée de Yaoundé

Économie

Yaoundé est avant tout une ville tertiaire. On recense cependant quelques industries : brasseries, scieries, menuiseries, tabac, papeteries, mécanique et matériaux de construction.

Le centre commercial

Le centre commercial principal se trouve au centre-ville, tout autour de l'avenue Kennedy. On y trouve des magasins, des boutiques, les sièges sociaux ou les représentations de certaines entreprises, des vendeurs à la sauvette.

Le quartier des banques

Le quartier Hippodrome situé non loin de l'hôtel de ville regroupe plusieurs banques des structures hôtelières et sociétés publiques, privées, et parapubliques.

Le marché

Les marchés les plus vastes et les plus renommés sont le marché Mokolo, le marché du Mfoundi et le marché Central. D'autres marchés comme les marchés de Biyem-assi, Ékounou, Madagascar, Melen, Mendong, Nkol-Eton, Nsam, et celui du huitième ne sont pas négligeables.

L'hébergement

Prix moyen des chambres dans les établissements d'hébergement (prix en TTC, petit déjeuner compris en Euros) :

HOTEL 1* = **27 Euros**

HOTEL 2* = **39 Euros**

HOTEL 3* = **62 Euros**

HOTEL 4* = **133 Euros**

HOTEL 5* = **222 Euros**

Le détail des hôtels sera dans
le 2^e Bulletin

Le Palais des Sports de Yaoundé



Palais des sports de Yaoundé vue de l'extérieur



Palais des sports Yaoundé vue de l'intérieur

LE SPORT

Le **sport** est connu à l'international, notamment avec son équipe de football, les [Lions indomptables](#) et avec ses joueurs internationaux évoluant dans des clubs mythiques.

Le [football](#) est certainement le sport le plus populaire, mais il n'en est pas moins marqué par la diversité des disciplines pratiquées sur le territoire.

Il suffit pour cela de voir le palmarès du Cameroun aux [jeux olympiques](#) pour justifier de cette diversité avec 2 médailles d'or en [athlétisme](#), 2 médailles en [boxe](#) et une autre en [football](#) en 2000.

Les sports collectifs (tel que le [basket-ball](#), le [volley-ball](#) ou le [handball](#)) ne sont pas en reste et voient leurs qualifications aux compétitions continentales et internationales être de plus en plus fréquentes.

Les sports de combats tels : le Karaté, la Boxe, sont des pourvoyeurs sûrs de médailles du Cameroun lors des jeux Africains, et internationaux.

L'organisation de compétitions nationales telles que le [Tour cycliste du Cameroun](#) ou l'[ascension du Mont Cameroun](#) ainsi que l'organisation de compétitions continentales ([Afrobasket féminin 2015](#) ; [CAN féminine 2016](#) ; [CAN Karaté 2017](#), [CAN 2019 Football masculins](#)) vient compléter cet aperçu du sport.



Chers invités,
Chers athlètes,

C'est un grand plaisir pour moi, au nom de la FEKACADA, de son bureau et du Comité d'Organisation, d'accueillir tous les participants.

Soyez les bienvenus en terre Camerounaise, pays réputé pour son hospitalité légendaire.

Yaoundé, capitale du Cameroun, Ville-Centre de l'Afrique Centrale, d'un potentiel éco touristique inestimable, comme à son habitude, sera encore hôte d'un événement sportif majeur sous l'ère de son illustre Président de la République, Chef de l'Etat, Son Excellence Paul Biya qui a un plan stratégique de l'émergence du Cameroun, et il sait compter sur le sport à travers la mise en forme par le Premier Ministre Philémon YANG, le dynamisme du Ministre des sports BIDOUNG MKPATT pour atteindre ses objectifs.

Rassembler toute la jeunesse Africaine de l'Afrique du Nord et Sud Saharienne en un même lieu pour un même but, est un grand honneur et une grande responsabilité pour notre pays.

En acceptant l'organisation de ce championnat, nous voulons montrer à tous nos frères et sœurs de l'Afrique et autres invités venus des autres continents, à notre tutelle j'ai nommé l'UFAK et la WKF, à tout notre gouvernement, que le Karaté qui est inscrit aux prochains jeux Olympiques de Tokyo 2020, est un sport noble.

Nous espérons que tous les participants et invités verront et sentiront l'énergie, la connaissance et l'hospitalité légendaire Camerounaise et par conséquent reviendront pour rivaliser constamment. Cet événement est plus que la compétition elle-même. Ce sera une combinaison d'amitié, de karaté, et de tourisme dans cette Afrique en miniature qu'est le Cameroun, pays de ISSA HAYATOU, KALKABA MABOURN, ROGER MILLA, CHARLOTTE MBANGO, ETO'O FILS, JOSEPH BESSALA.

Je souhaite que cet événement soit vu comme un dialogue muet dans l'esprit de la philosophie du sport, pour tous les participants et pour le karaté d'Afrique Centrale.

Le karaté ne parle qu'une seule langue, et connecte tous les gens et générations, sans se soucier de différence d'âge, de sexe, de religion et de statut politique.

Emmanuel Bilal WAKAM
Président de la Fédération Camerounaise de Karaté
Secrétaire Général de l'UFAK

Mot du Président de l'Union
Des Fédérations Africaines de Karaté (UFAK)



Chers Participants,

En marge des Jeux Olympique de Rio de Janeiro en août 2016, la 129^e assemblée générale du Comité International Olympique a décidé d'admettre le Karaté comme sport olympique.

Cette admission, nous oblige à une attitude professionnelle et responsable.

L'UFAK doit s'inscrire dans cette vision du Président de la WKF Monsieur Antonio ESPINOS pour l'émergence d'un karaté uni et indivisible.

Nous avons décidé de donner une nouvelle orientation aux compétitions au sein de l'UFAK. Le championnat Senior sera désormais couplé au championnat Junior.

Notre objectif est clair, à savoir, rendre nos compétitions plus attractives et permettre aux nations d'assurer la relève sportive dans la sérénité, et de rentrer dans le Ranking mondial qualificatif pour les jeux olympiques

Nous sommes rassurés de la stabilité du Cameroun, Afrique en miniature et voulons à notre manière, accompagner le rêve du Chef de l'ETAT, Premier Sportif son Excellence Paul BIYA, qui veut faire de son pays, une référence de grands évènements sportifs

Nous avons encore en mémoire, l'organisation à Yaoundé des tournois qualificatifs pour les Jeux Olympiques, la CAN de Football Féminin.

J'invite les officiels, les athlètes, les bénévoles, les membres du Comité Exécutif de l'UFAK, les commissions spécialisées à présenter une image positive et démontrer aux yeux de tous, que le karaté est un sport des gentlemen.

Je souhaite que le 8^e championnat Juniors et le 16^e championnat Séniors de Karaté Féminins et Masculins se déroulent dans un esprit de convivialité, de fraternité et d'unité.

Sportivement Vôtre

Mohamed Tahar MESBAHI
Président de l'UFAK

1. OBLIGATIONS des FEDERATIONS NATIONALES PARTICIPANTES

- Le transport vers le Cameroun, est sous la responsabilité des Fédérations Nationales.
- l'hébergement des officiels dument invités par l'UFAK, est à la charge de la Fédération Camerounaise de Karaté.
- L'hébergement des athlètes et la restauration est à la charge de chaque pays participant.
- Le transport de l'aéroport vers les hôtels est facilité par le comité local d'organisation et à la charge financière des pays participants
- Le transport de l'hôtel au lieu de la compétition est à la charge du Cameroun
- les frais de stage, l'Assurance des délégations, les frais médicaux et autres dépenses relatives aux athlètes sont à la charge des pays participants ;
- Toutes les dépenses relatives aux Athlètes, Arbitres, Entraîneurs et Médecins et officiels du pays sont à la charge des pays participants.

2. PAIEMENTS

Tous les paiements pourront se faire, en Euro ou en Dollars US. Veuillez noter que tous les paiements doivent être faits en Net à Payer. Les paiements cash avant et pendant votre séjour à Yaoundé sont possibles. Le Cameroun utilise le Franc CFA

3. LIEU de la COMPETITION

La compétition se tiendra au palais des sports

4. INSCRIPTION

L'inscription des délégations se fera à l'hôtel des Députés, hôtel siège du championnat, situé au centre ville

5. VOLS VERS YAOUNDE

Yaoundé a un aéroport international (NSIMALEN à environ 20 Km de la ville) qui reçoit des vols venant des pays d'Afrique et d'Europe et des autres localités. Il se trouve dans la périphérie de Yaoundé, le transport de l'aéroport a la cité peut se faire par bus, par taxi ou par voiture et dure entre 30 et 45 minutes, cela dépend des heures de la journée et de la destination.

Le Comité d'Organisation du Championnat d'Afrique Seniors et Juniors assurera le transfert de l'aéroport de Yaoundé jusqu'aux hôtels officiels et vice-versa pour les délégations qui en auront fait la demande. Ce service ne sera pas gratuit.

NB : Les transferts entre les hôtels officiels et le lieu de la compétition seront gratuits les jours de compétition, et seront assurés par la Fédération Camerounaise de Karaté.

6. HOTELS et LIEUX d'HEBERGEMENT

Les hôtels retenus pour le Championnat se situent au centre-ville de Yaoundé et ont été consignés par la Fédération Camerounaise de Karaté.

7. CARTES d'ACCES/ACCREDITATIONS

Le Comité d'Organisation assurera aux délégations qui prendront part au championnat, les accréditations suivantes :

- **Compétiteurs: (32)**
- **Entraîneurs (2)**
- **Directeurs techniques (1)**
- **Chef de Délégation (représentant du Gouvernement en charge de sport) 01**
- **Docteurs & équipe médicale (1)**
- **Présidents & Responsables de la Fédération (2)**
- **VIP (2)**
- **Arbitres (05)**

L'inscription sera à faire préalablement sur SportData.

LE DERNIER DELAI POUR L'ENVOI DES FORMULAIRES sera fixé par sportdata :

8. TICKETS d'ENTREES

Le Comité d'Organisation mettra à la disposition de chaque fédération, un quota de tickets d'entrée à ce championnat.

Ce quota qui est limité sera affecté en se basant sur la réception des demandes de formulaire.

9. COCKTAIL DE CLOTURE

Un cocktail de fin aura lieu le Dimanche 21 mai à partir de 20H30

10. LES MEDIAS et la TELEVISION

L'UFAK est propriétaire de tous les droits relatifs au Championnat d'Afrique de karaté Seniors et juniors. Cela signifie que seules les personnes munies d'une autorisation de l'UFAK peuvent prendre des photos et des films vidéo professionnels pendant les compétitions. En d'autres termes, les caméras et les appareils de photos avec trépieds sont autorisés dans la salle de sport à condition d'avoir une autorisation. Pour plus d'informations concernant la presse et les médias, veuillez prendre contact avec le Secrétariat General de l'UFAK.

11. L'ASSURANCE

Tous les participants et les membres des délégations doivent avoir leur assurance médicale, leur carnet de vaccination individuelle ainsi que leur assurance voyage. L'UFAK et la Fédération Camerounaise de Karaté ne prennent aucune responsabilité concernant ces problèmes.

Le chef de la délégation doit signer la déclaration de responsabilité ci-jointe et la retourner avant Le 1er février 2017

12. PASSPORT/VISA/ DOCUMENTS DE VOYAGE

Veuillez noter que tous les participants étrangers, officiels et compétiteurs doivent avoir leur passeport valide et si c'est nécessaire, avec un visa d'entrée au Cameroun. Pour les athlètes, le passeport doit être celui de leur nationalité.

Pour les problèmes liés à l'obtention de visa d'entrée au Cameroun, veuillez consulter l'ambassade du Cameroun, le Consulat du Cameroun ou la Représentation du Cameroun la plus proche de vous.

13. Le TEMPS & le CLIMAT

La température moyenne dans la région de Libreville est de +18/30 degrés C°, mais d'une année à une autre, les variations peuvent être importantes. Le climat est humide.

14. LES LANGUES OFFICIELLES

Les langues officielles du Cameroun sont le Français et l'Anglais.

15. LA MONNAIE

L'unité monétaire est le Franc CFA (FCFA). Il existe un bureau de change à l'aéroport international NSIMALEN . Dans la ville, les bureaux de change et les banques sont

ouverts pendant des heures de service de 08H00 à 15H. La majorité des cartes de crédit (Mastercard, Visa, Américain Express, Diners Club) peuvent être acceptées dans certains hôtels.

16. LES HEURES DE SERVICE (fuseau horaire GMT)

Les horaires officiels de bureau sont de 07H30 à 15H de Lundi à Vendredi. Les Samedi et Dimanche sont généralement des jours de repos. La plupart des magasins ouvrent de 08H00 à 19H00 de Lundi à Samedi. Les Dimanches la plupart des magasins sont fermés.

17. LE CODE TELEPHONIQUE

Le code pays du Cameroun est +237, prière d'en tenir compte pour vos appels internationaux vers le Cameroun.

18. ELECTRICITE

Les appareils électriques fonctionnent au Cameroun sous une tension de 220 V AC et 50 à 60Hz.

19. LA TVA, le POURBOIRE

La TVA est incluse dans tous les prix. Elle est fixée à 19,25 % pour les produits manufacturés.

Dans les restaurants et les bars le pourboire est volontaire et n'est pas exigé.

20. UN ECHANTILLON DES PRIX

- 1 Euro = 655 F CFA
- 1 Dollar = 500 F CFA
- Une tasse de café 500 – 1000 FCFA,
- Un steak 1500 – 5000 FCFA,
- une bouteille de bière 500 – 2000 FCFA,
- une course de taxi 1000 – 2000 F CFA,
- un CD de musique 1500 – 4000 FCFA,
- un coup de téléphone intérieur par call-box 100 FCFA/minute,
- location d'une voiture moyenne 50.000 FCFA,
- le carburant essence 600 FCFA/ L,
- le carburant diesel 550 FCFA/ L,
- L'eau de robinet est supposée potable à Yaoundé – mais une bouteille d'eau minérale coute entre 500 et 1500 FCFA.

21. CONDUITE, TRAFIC, LOCATION de VOITURE

En général, conduire à Yaoundé est sûr et peut être difficile dans les heures de pointe. La conduite est à droite. Les routes principales sont généralement bonnes, mais de préférence prendre si possible, des chauffeurs expérimentés.

22. AIDES MEDICALES, PHARMACIE

Yaoundé dispose des hôpitaux les mieux équipés contenant tous les services.

Une liste de pharmacies proches pourra être disponible dans tous les hôtels officiels.

IV /Règlement Général :

4.1) Inscription & Engagement :

La demande d'engagement nominative doit être adressée à la Fédération Camerounaise de Karaté **au plus tard le :1^{er} février 2017**

Prière adresser à la Fédération les photocopies de la première page du passeport de chaque membre de la délégation et une Photo d'Identité.

4.2) Programme des Compétitions :

Le programme comporte des compétitions individuelles et par Equipe Kata & Kumité.

4.3) Catégories :

JUNIOR

Féminin :

- 48 kg
- 53 kg
- 59 kg
- + 59 kg

Masculin

- 55 kg
- 61 kg
- 68 kg
- 76 kg
- +76 KG

SENIOR

Féminin :

- 50 kg
- 55 kg
- 61 kg
- 68 kg
- + 68 kg

Masculin

- 60 kg
- 67 kg
- 75 kg
- 84 kg
- + 84kg

Kata Individuel Dames
Kata Individuel Messieurs
Kumité Individuel Dames
Kumité Individuel Messieurs
Kata Equipe dames
Kata Equipe Messieurs
Kumité Equipe Dames
Kumite Equipe Messieurs

Les compétitions par Equipes sont
uniquement réservées aux catégories
Séniors Dames et Messieurs

4.4) **Règles des Compétitions** :

Les compétitions se dérouleront conformément au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.).

V /Règlement des Compétitions :

5.1) **Récompenses / Awards** :

Médailles :

Kata par Equipe & Individuelles

(Hommes & Femmes) : 1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place

Kumité Individuelles

(Hommes & Femmes) : 1^{ère} ; 2^{ème} ; 3^{ème} + 3^{ème} Place

5.2) **Equipement / Equipment** :

Se conformer au règlement de la Fédération Mondiale de Karaté (W. K. F.)

5.3) **Réserve Technique / Protestation** :

Seul le Chef de Délégation peut formuler une réserve technique après la fin du combat contre le paiement de la **caution indiquée conformément aux règlements de l'UFAK**

5.4) **Drapeau National** :

- Deux Drapeaux :

Un pour le Défilé (2m / 1,5m)

Un pour la Salle de Sport (1,5m / 1m)

5.5) **Adresse d'Envoi du Courrier** :

Fédération Camerounaise de Karaté
B. P. 11235 Yaoundé
Tel : 00237699948299
Fax Adresse 00237 33403351
E-mail : manukaratewakam@yahoo.fr

UFAK Junior & Senior Championship Yaounde 2017

General Program

Monday 15th May 2017		
09:00 – 20:00	Arrival of Delegations and accreditation	HQ Hotel
Tuesday 16th May 2017		Location
09:00 – 13:00	Referee & Coaches registration	Sport Palace
15:00 – 16:30	Kumite Lecture for Referee & Accredited Coaches Briefing	Sport Palace
16 :00 – 18 :00	Meeting of the UFAK Executive Committee	HQ Hotel
17:00 – 18:00	Kata Lecture Referee& Accredited Coaches Briefing	Sport Palace
18:30 – 20:30	Kumite Practical Course for Referee only	Sport Palace
Wednesday 17th May 2017		Location
09:00 – 10:00	UFAK Referee Commission meeting	Sport Palace
10:30 – 11:30	Kumite Theory Examination & License Renewal (Referee only)	Sport Palace
13:00 – 15:00	Kumite Practical Examination (Group 1)	Sport Palace
15:30 – 17:30	Kumite Practical Examination (Group 1)	Sport Palace
18:00 – 18:45	Kata Theory Examination License Renewal (Referee only)	Sport Palace
19:00 – 20:00	Certified Coach Examination Kumite (Coach only)	Sport Palace
20:15 – 21:00	Certified Coach Examination Kata (Coach only)	Sport Palace
Thursday 18th May 2017		Location
08:00 – 11:00	Kata Practical Examination	Sport Palace
12:30 – 14:30	RC Administration	Sport Palace
15:30 – 17:00	Examination Results	Sport Palace
16 :00 – 18 :00	UFAK Elective Congress	HQ Hotel
17:30 – 19:00	Referee & Coaches optional Briefing	Sport Palace
19:15 – 19:45	TM – Briefing	Sport Palace

UFAK Junior & Senior 2017		
Friday 19th May 2017		Location
08:00 – 09:00	Weight Checking (Junior categories Male & Female)	Sport Palace
Starting from 09:30	Senior Individual Kata (Male & Female)	Sport Palace
	Junior Individual Kata (Male & Female)	Sport Palace
	Junior Individual Kumite Male: -55kg, -61kg, -68kg, -76kg, + 76kg Female: -48kg, -53kg, -59kg, +59kg	Sport Palace
17: 00- 18:00	Opening Ceremony	Sport Palace
18:00 – 20:00	All the Finals& Medals Ceremony	Sport Palace
Saturday 20th May 2017		Location
08:00 – 09:00	Weight Checking (All Senior categories Male & Female)	Sport Palace

09:30 – 18 :00	Junior Team Kata (Male & Female)	Sport Palace
	Senior Team Kata (Male & Female)	Sport Palace
	Senior Individual Kumite Male: -60kg, -67kg, - 75kg Female: -50kg, +55kg, -61kg	Sport Palace
		Sport Palace
18:00 – 20:00	All the Finals& Medals Ceremony	Sport Palace
Sunday 21st May 2017		Location
10:00 – 16 :00	Senior Individual Kumite Male: -84kg, +84kg Female: -68kg, +68kg	Sport Palace
	Senior Team Kumite (Male & Female)	Sport Palace
16:00 – 17:30	All the Finals& Medals Ceremony	Sport Palace
Monday 22nd May 2017		Location
7 :00 – 20 :00	Departure of Delegations	

Notice:

Les âges pour :

- les Juniors : 16 et 17 ans ;
- les Séniors : 18 ans et plus.

16^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Seniors et 8^e Juniors

LES TERMES DE RESPONSABILITÉ

Être rempli, signé et rendu avant le 1^{er} février 2017

Je Soussigné.....le chef de Délégation de mon pays, dûment inscrit pour participer au 16^{ème}Championnat d'Afrique de Karaté Senior Dames et Messieurs et 8^e championnat Junior , qui aura lieu à Yaoundé, du 16 au 21 Mai 2017 , avec la connaissance complète des Statuts, les Règles et les Normes de l'**UNION DES FEDERATIONS AFRICAINES DE KARATE**, je m'engage fidèlement à accomplir les règlements avant l'entité mentionnée et j'assume toutes les responsabilités administratives, civiles et criminelles de tout ce qui se passera à nos athlètes, entraîneurs et autres membres de notre délégation participant dans le championnat, pendant et après la compétition à savoir, les dommages corporels, les dépenses personnelles, ou les dettes monétaires.

Pays :

Nom & Prénom :

N° Passeport et Date de Validité :

Tâche au sein de la Fédération Nationale :

Adresse :

Tel N° : Fax N° :

Adresse Email :

16^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté Seniors et 8^e
Juniors

- Pays / Country :
- Chef de Délégation :
- Entraîneurs :
-
- Arbitres :
-
- Autres :
-

Signature et Cachet de la Fédération

N.B. / 1°/ Prière joindre 2 photos de chaque
membre de la délégation.

16^{ème} Championnat d'Afrique de Karaté
Seniors et 8^e Juniors

- Pays / Country :
- Catégorie :

Athlètes Engagés
Selon les Poids Indiqués dans le Programme

Signature et Cachet de la Fédération

ARRIVEE A Yaoundé ARRIVAL TO Yaoundé	DEPART DE Yaoundé DEPARTURE FROM Yaoundé
Date :	Date :
Numéro de Vol Flight Number <input data-bbox="560 479 772 555" type="text"/>	Numéro de Vol Flight Number <input data-bbox="1235 479 1447 555" type="text"/>
Aéroport d'Arrivée Airport of Arrival <input data-bbox="560 667 772 743" type="text"/>	Aéroport de Départ Airport of Departure <input data-bbox="1235 667 1447 743" type="text"/>
Heure d'Arrivée Arrival Time <input data-bbox="560 846 772 922" type="text"/>	Heure de Départ Departure Time <input data-bbox="1235 846 1447 922" type="text"/>
OTHERS <input data-bbox="560 1016 772 1093" type="text"/>	OTHERS <input data-bbox="1235 1016 1447 1093" type="text"/>

Les renseignements doivent être clairement indiqués afin de permettre l'accueil des délégations dans les meilleures conditions.