

Основные особенности правил на Чемпионате Мира 2016 в Румынии по Ашихара-каратэ

1. Все участники турнира должны иметь соответствующий медицинский допуск (на период проведения турнира) к спортивным соревнованиям по контактным видам спорта, выданный специализированным медицинским учреждением страны, которую они представляют. Ответственность за медицинский осмотр возложена на федерации стран-участников турнира.

2. Главный судья на татами, обслуживающий соревнования по КУМИТЭ или КАТА, должен быть из страны, отличной от стран, которые представляют участники поединка, который он судит.

3. Из четырех боковых судей на татами, допускается только один судья из страны, которую представляют каждый из участников поединка.

4. **Спортсмены должны быть одеты** в белое кимоно только с оригинальными символами Ашихара Каратэ.

5. С целью использования на кимоно специальных эмблем спонсоров необходимо одобрение Организационного комитета. Судейская коллегия вправе дисквалифицировать любого участника турнира в случае несоблюдения им правил.

6. Ниже приведены основные критерии официального стиля **для судей**:

- ◆ брюки черного цвета без отворота;
- ◆ белая рубашка с короткими рукавами;
- ◆ темно-красный галстук (с логотипом Ашихара);
- ◆ черная обувь, удобная для использования на мягкой упругой поверхности;
- ◆ темно-синие или черные носки;
- ◆ темно-синий пиджак.

7. Спортивная форма **для тренера** может отвечать следующим приведенным критериям:

- майка;
- спортивная куртка;
- спортивные штаны;
- спортивная обувь.

8. Оценки

ЮКО	ВАДЗА АРИ	ИППОН
1 очко	2 очка	4 очка

- 1 ЮКО = 1 очко;
- 2 ЮКО = 2 очка, эквивалент ВАДЗА АРИ;
- 1 ВАДЗА АРИ = 2 очка;
- 2 ВАДЗА АРИ = 4 очка, эквивалент ИППОН;
- 4 ЮКО = 4 очка, эквивалент ИППОН;

9. Результативная бросковая техника – бросковая техника с последующим обозначением добивания в **верхнюю незащищенную часть тела противника (за исключением лица оппонента). Незащищенная часть – часть, которую противник не закрывает руками.** Добивание производится в форме обозначения на расстоянии от 2 до 5 см. до цели. Добивание обозначается один раз с надлежащей концентрацией и сохранением баланса.

10. Пожалуйста, обратите внимание на подпункты b, c, d пункта 7.2. **раздела новых правил**, предусмотренных для участия исключительно взрослых спортсменов, возраст которых не младше 18 лет, в частности:

b. Разрешены удары в голову (с использованием защитного шлема)

c. В одной непрерывной комбинации ударов руками в голову допускается **не более 3 связанных ударов**;

(После 3 непрерывных ударов руками в голову, может следовать любая атака ногами или атака руками в корпус).

Четыре связанных удара в голову в одной непрерывной комбинации ударов руками в голову **расценивается как нарушение.**

d. Удары руками в голову допускаются **только кулаком**. Не допустимы удары в голову предплечьем, локтем или плечом.

11. Пожалуйста, обратите внимание на подпункты c, d пункта 7.4. **раздела новых правил**, предусмотренных для участия исключительно взрослых спортсменов, возраст которых не младше 18 лет, в частности:

a. В ходе захвата разрешена **только одна разрешенная ударная техника в голову**.

b. В ходе удержания захвата допускается комбинация, состоящая из одного удара рукой и одного удара ногой в голову.

12. Запрещенная техника.

Дети и юноши

- запрещены **удары коленями и прямые удары ногой в голову**;
- все остальные удары ногами разрешены с легким контактом (при пропущенном ударе оппонент не теряет равновесие и контроль).

В противном случае, атакующий будет наказан за проведение неконтролируемой атаки.

Юниоры (возрастная группа I и II)

- запрещены удары коленями в голову;
- все остальные удары разрешены с легким контактом (при пропущенном ударе оппонент не теряет равновесие и контроль). В противном случае, атакующий будет наказан за проведение неконтролируемой атаки.

Взрослые

- допускается до 3 связанных ударов руками в голову;
- после проведения 3 связанных ударов руками в голову может быть проведен удар ногой или удар рукой в корпус;
- 4 непрерывно нанесенных связанных ударов руками в голову расценивается как нарушение;
- запрещается нанесение ударов в голову локтем, предплечьем или плечом.