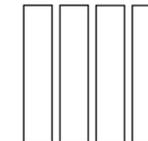


ФЕДЕРАЦИЯ
КАРАТЭНОМИЧИ
РОССИИ

МИКИО ЯХАРА
СЕМИНАР 2016





Содержание

Приветствие3

Общие сведения4

Требования к участникам, программа5

Экзамен6

Заявки, аккредитация СМИ7

Финансирование8

Размещение, питание9

Интервью10

Сообщество14

Партнеры семинара15

Реквизиты16

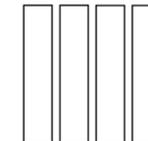
Приложение 1. Аттестационный перечень17

Приложение 2. Индивидуальная заявка21

Приложение 3. Заявка на аккредитацию СМИ22

Приложение 4. Командная заявка23





Приветствие

Друзья!

В современном каратэ довольно трудно отличить любителя от профессионала. Причина в том, что каратэ превращается в спорт, игру.

Занимаясь «игровым» каратэ, многие утрачивают черту, характерную для профессионалов.

Я предлагаю вам провести для себя четкую разграничительную линию между будо каратэ, каратэ для профессионалов, и «игровым» каратэ для любителей.

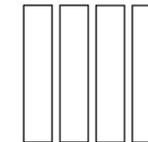
Концепция «будзюцу» — защитить свою свободу и безопасность боевыми приемами. «Будо» — тернистый путь к совершенству личности через тренировки, многократные повторения, «выковывание» своего мастерства, силы и характера.

Я надеюсь, что вы встанете на путь будо каратэ, путь длиною в жизнь.

Микио Яхара

Главный инструктор
Всемирной федерации каратэномичи





Общие сведения

Международный семинар по каратэ под руководством Микио Яхары проводится в соответствии с календарным планом на 2016 Федерации каратэномичи России (ФКР).

Цель семинара — повышение мастерства и квалификации спортсменов, тренеров и судей.

Правом на проведение семинар обладает ФКР.

Общее руководство подготовкой и проведением семинара осуществляет оргкомитет.

Председатель оргкомитета — Чичварин Александр Анатольевич (президент ФКР).



+7 (906) 738–78–87 (оргкомитет)

+7 (977) 678–04–77 (пресса, PR)



mail@karatenomichi.ru

Непосредственное проведение семинара возлагается на тренерский штаб.

Главный тренер — Яхара Микио (главный инструктор KWF, 8 дан).

Семинар проводится 26–27 ноября 2016 на базе Спортивной школы олимпийского резерва № 111 (зал борьбы) по адресу: Москва, Зеленоград, Московский проспект, корпус 348б (<http://sport111.ru/kontakty.html>).

Проезд на общественном транспорте к месту проведения семинара:

- с Ленинградского вокзала электропоездом до станции «Крюково» (рекомендуется экспресс «Ласточка»), выход в «старый город»; далее автобусами 2, 6, 7, 10, 19 или маршрутным такси 419м, 476м, 720м, 903 до остановки «Спортивная школа»;
- от ст. м. «Речной вокзал» автобусом 400 или 400э (быстрее) до остановки «Ведогонь-театр», далее пешком 250 м через парк.

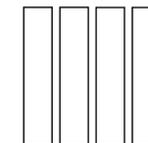


Для составления оптимального маршрута рекомендуется использовать приложение Яндекс.Транспорт.



Для поиска расписания электропоездов рекомендуется использовать приложение Яндекс.Электрички.





Требования к участникам, программа



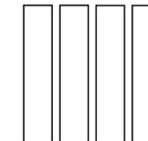
К участию в тренировках допускаются спортсмены, занимающиеся каратэ не менее 1 года, в мастер-классах — спортсмены с квалификацией не ниже 3 кю.

Участники семинара должны иметь допуск врача, форму для занятий каратэ (каратэги, пояс) и сменную обувь.

Программа

Дата	Время	Мероприятие	Место
26.11.2016 суббота	09:00–09:45	регистрация	Зеленоград, СШОР 111 (зал борьбы)
	10:00–12:00	тренировка	
	14:00–16:00	мастер-класс	
27.11.2016 воскресенье	09:00–11:00	тренировка	Зеленоград, СШОР 111 (зал борьбы)
	11:30–13:30	мастер-класс	
	14:00–15:00	экзамен	
	19:00–22:00	прощальная вечеринка	кафе «Дюшес»





Экзамен



Квалификационный экзамен проводится в соответствии с Положением о порядке аттестации спортсменов.

Председатель экспертной комиссии — Микио Яхара.

К экзамену на 1–6 дан KWF, категории инструктора, судьи, эксперта допускаются только члены ФКР или зарубежных филиалов (организаций) KWF.

Тренер несовершеннолетнего участника экзамена должен быть членом ФКР или зарубежного филиала (организации) KWF.

Все участники экзамена должны иметь:

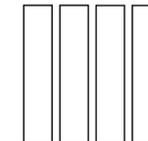
- допуск спортивного врача;
- спортивный паспорт ФКР/KWF;
- маску, капу, белые накладки на кисти рук;
- копию аттестационного свидетельства;
- фотографию 3x4, электронную версию фотографии на флеш-накопителе.

Все участники квалификационного экзамена должны знать необходимую технику в соответствии с Аттестационным перечнем (*Приложение 1*).

Присутствие зрителей на экзамене запрещено.

Участники, нарушившие перечисленные выше требования, к экзамену не допускаются.





Заявки, аккредитация СМИ



Допуск участников к семинару и квалификационному экзамену, а также аккредитацию СМИ осуществляет регистрационная комиссия.

Регистрационная комиссия будет работать в соответствии с Программой.

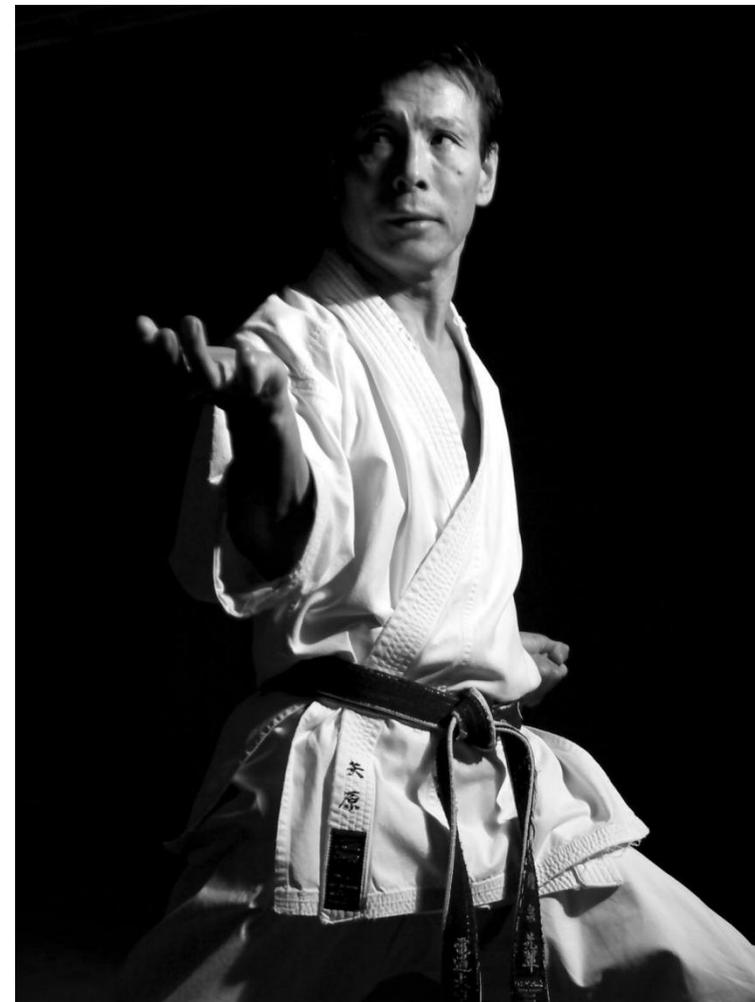
Предварительные заявки на участие, а также заявки на аккредитацию журналистов направляются в Оргкомитет до 20 ноября 2016 посредством электронной почты на адрес mail@karatenomichi.ru.

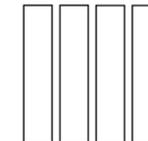
Индивидуальные заявки (при отсутствии команды) представляются лично, а заявки команд — представителем команды в регистрационную комиссию по месту проведения семинара.

Заявки должны быть оформлены надлежащим образом:

- для физических лиц — *Приложение 2*;
- для журналистов — *Приложение 3*.
- для команд — *Приложение 4*.

Участники, прибывшие после официального окончания работы регистрационной комиссии, считаются прибывшими несвоевременно и к семинару не допускаются.





Финансирование

За счет средств ФКР производятся расходы по аренде спортсооружений и другие расходы по подготовке и проведению семинара.

Расходы по проезду, обеспечению жилым помещением, питанию, выплате суточных за время нахождения в пути и на семинаре, возмещению среднего заработка участников несут командирующие организации.

Размер целевого взноса за участие в семинаре зависит от возраста участника (или зрителя) и числа дней.

Тренер команды, состоящей, по меньшей мере, из 7 участников, освобождается от оплаты целевого взноса.

Размер целевого взноса за участие в семинаре

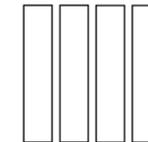
Число дней	Категория	Взнос, руб.
1	участник или зритель до 17 лет включительно	1500
	участник или зритель с 18 лет	3000
	тренер, удовлетворяющий требованиям п. 11.4.	0
2	участник или зритель до 17 лет включительно	2000
	участник или зритель с 18 лет	4000
	тренер, удовлетворяющий требованиям п. 11.4.	0

Фото- и видеосъемка разрешена только аккредитованным СМИ.

Экзаменационный взнос определен в размере 4000 рублей.

Регистрационный взнос оплачивается в KWF в случае успешной сдачи экзамена.





Размещение, питание



Для размещения участников рекомендуется пользоваться сервисами онлайн-бронирования booking.com или hotels.com.

Гостиница «Андреевка»

Адрес: Московская обл., пос. Андреевка, стр. 3Б.
Расстояние до места проведения семинара: 7 км.
Проезд: от ст. «Крюково» автобусами 497, 357, 374, 495 до остановки «НПО Стеклопластик».
Бронирование: (499) 503–88–88, rkhotel-servis@mail.ru.
Стоимость: 1-комнатный номер (2 места): 2750 рублей.

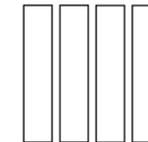
Парк-отель «Морозовка» (****)

Адрес: Московская обл., г.п. Менделеево, д. Льялово.
Расстояние до места проведения семинара: 6 км.
Проезд: <http://morozovka.ru/kontakty/>
Бронирование: morozovka@morozovka.ru
Стоимость:

- 1-комнатный номер (2 места): 4040 рублей;
- Дополнительное место: 900 рублей.

Питание участников рекомендуется в кафе «Дюшес» по адресу: Москва, Зеленоград, Юности ул., д. 6 (250 м от спортзала).





Интервью

Микио Яхара: наследник Сётокана

Интервью французскому журналу «Дракон», перевод Марии Рыбниковой.

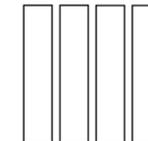
«Дракон»: Могли бы вы сначала рассказать о своей жизни каратиста? О начале вашего пути, первых экзаменах, учителях, которых сформировали вас, о соревнованиях?

Яхара: Перед тем как заводить речь о каратэ, я хочу рассказать о крови, которая течет в моих жилах. Почему? Да потому что это относится к истории моей семьи, которая насчитывает более 500 лет, и является историей самураев и пиратов. Со стороны моего отца это история самураев. Один из моих предков был Даймё, высшим военным феодалом средневековой Японии. А со стороны моей матери были кайдзоку, то есть пираты, которые всю жизнь проводили в море и в сражениях. Кровь моих предков и моя — это кровь людей, которые всегда сражались. Когда я учился в начальной школе, я начал заниматься боевыми искусствами. Это тоже семейная история. В городе, откуда родом моя семья, Эхимэ, это на острове Сикоку, есть кладбище, где можно найти имена моих предков. Семья Яхара помогла объединителю Японии Тоётоми Хидэёси, и в благодарность он дал земли моим предкам. Сражения у меня в крови.

«Дракон»: Вы помните свое первое занятие по каратэ?

Яхара: Я не могу вспомнить самое первое занятие, потому что я начал тренироваться вместе со старшим братом, когда мы были в начальной школе. Но я помню, что, когда я был ребенком, на тренировках мне постоянно велели успокоиться, заняться медитацией, потому что я был неуправляемым.





«Дракон»: Можете рассказать о вашем экзамене на первый дан?

Яхара: На острове Сикоку, где я жил, уровень каратэ был не очень высоким. Когда я пошел в хомбу додзё, то есть центральный зал организации JKA, там уровень был значительно выше! Я получил свой черный пояс через два года, и это то, чем я действительно горжусь. Это была настоящая радость. Мы тренировались с необычными противниками, сэнсэями Эноэдой, Абэ, Танакой и другими. Все были сумасшедшими. Учеников часто колотили, это была эпоха принципиального отбора. Лично я остался. Да, несколько раз мне пришлось лежать в больнице, но я всегда возвращался. Этот первый дан, полученный достаточно быстро, был победой над самим собой. Я горжусь этим до сих пор.

«Дракон»: Говорят, машины скорой помощи часто увозили травмированных каратистов.

Яхара: Травмы были, на самом деле, одна за другой, в особенности после экзаменов на 3–5 дан. Каждый раз было по 100–150 кандидатов. Желаящие сдать экзамен должны были провести поединки с сэнсэем Яно, сэнсэем Танакой или со мной. Говорили, правда, что против меня надо вызывать сразу трех, против Танаки — двух, а против Яно — одного.

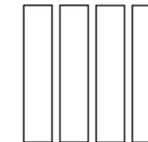
Эпоха была жестокой, а отбор — безжалостным. Я помню один анекдот. Однажды 8 бойцов из школы, соперничающей с нашей, пришли в хомбу додзё JKA, чтобы побить нас. Мы условились о встрече в 7 вечера. Они пришли, и мы объявили им, что противостоять им будут инструктора, а не ученики, но их это не испугало. Один гигант стал напротив моего ученика, и я предложил заменить его. Мы поприветствовали друг друга, и схватка началась. Как только мой противник наклонился, я повалил его на землю и добил. Через минуту его уже как не бывало. В тот день Яно-сэнсэй тоже дрался, и, повалив своего противника, уже не мог остановиться бить его. Судье пришлось оттащить его за шею. Через некоторое время нам пришло официальное письмо из той школы с упреком за наше поведение. Всем, кто вышел против нас, пришлось проходить лечение в больнице.

Времена были лихими. Помню, как выходил утром на тренировку, и не знал, вернусь ли живым. А вечером радовался, что не умер, и думал, останусь ли живым завтра.

«Дракон»: Кто из инструкторов произвел на вас особое впечатление?

Яхара: Сэнсэй Яно. Он ломал макивары в хомбу додзё. Правда, под конец Накаяме-сэнсэю это уже не нравилось, потому что выходило достаточно дорого.





«Дракон»: Какое ваше самое приятное воспоминание соревнований?

Яхара: Я не особо переживал из-за призов и медалей. Меня беспокоили новые техники, красивые приемы; я хотел сделать такое, что никто не смог бы повторить. Люблю вспоминать поединок с Мори, который был еще и дзюдоистом. Тогда в ответ на томоэ нагэ я провел маэ гери в голову. Хотя за это и не дали иппон, это был отличный поединок.

«Дракон»: В каком расположении духа вы находились, когда вас вызывали на татами? Публика ждала чего-то нового от вас...

Яхара: Я вообще ни о чем не думал. Нужно быть свободным от мыслей и восприимчивым к ситуации, чтобы адаптироваться к противнику. Я не думал перед боем о том, что я буду делать. Техника, которую я применил, зависела от моего противника. Я старался погружаться в поединок. Мои движения иногда были близки к акробатическим, я знал, что зрителям нравится это. Но все, что я слышал, — лишь шум за спиной.

«Дракон»: Сколько поединков вы провели на соревнованиях?

Яхара: Я не знаю, что сказать, я никогда не считал. Я знаю, что в индивидуальных поединках я часто заканчивал вторым или третьим, и я много лет побеждал в составе команды Японии. Все приемы, с помощью которых я выигрывал, я передал своим ученикам.

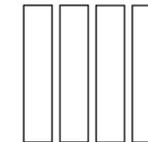
«Дракон»: Боевым искусствам присуща опасность. Где в единоборствах грань, которую нельзя переходить?

Яхара: Я был часто и достаточно сильно травмирован, особенно сэнсэем Яно. Но для меня это не является проблемой. Когда я дерусь, я готов убить своего противника, и мой противник также хочет меня убить. Разница между поединком насмерть в реальной жизни и поединком в каратэ не толще нити. Эта нить и составляет наше боевое искусство. Многие мои соперники бывают травмированы. Но я уже говорил об этом в начале интервью, это в моей крови.

«Дракон»: Посмотрим теперь на Микио Яхару как на организатора. Почему вы создали KWF?

Яхара: Я думаю, что должен реагировать на эволюцию каратэ. Каратэ движется сегодня в сторону спорта. Но для меня каратэ — это боевое искусство, и я хотел бы развивать его боевую составляющую. Сегодня KWF насчитывает 52 страны. KWF — это точка пересечения боевого искусства и спорта. Также это организация для тех, кто изучает каратэ. Я верю в такое будущее.





«Дракон»: Организуете ли вы соревнования? Какого уровня?

Яхара: Да, у нас проходит чемпионат мира, правила которого соответствуют тем, что были в ЖКА раньше.

«Дракон»: Возможно, каратэ станет демонстрационным видом на Олимпиаде в Токио в 2020. Испытываете ли вы гордость?

Яхара: Нет, мне это совсем не нравится. Потому что это спортивное каратэ. Потому что у миллионов людей сложится ложное представление о каратэ. Но я не хочу быть пессимистом. Уверен, что занимающиеся спортивным каратэ рано или поздно вернуться к истокам.

«Дракон»: Одним из ваших учеников был Юкио Мисима. Какие у вас были отношения?

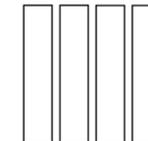
Яхара: На самом деле Мисима был учеником сэнсэя Накаямы, а я только заменял его иногда. Мисима относился ко мне очень уважительно и был искренним. После тренировки он всегда подходил ко мне, чтобы попрощаться, несмотря на то, что был очень знаменитым и старше меня. После тренировки он рассказывал всякие анекдоты. Помню, как мы тренировались вместе за неделю до его самоубийства. Никто и подумать не мог, что он уже готовит сэппуку (харакири).

«Дракон»: Над чем вы сейчас работаете? По-прежнему занимаетесь туристическим бизнесом в Новой Каледонии?

Яхара: Я продал свой отель в Новой Каледонии, и сегодня занимаюсь каратэ, а также руковожу службой безопасности. У меня 300 сотрудников.

«Дракон»: Спасибо, сэнсэй, за эту очень искреннюю беседу!





Сообщество

Посетите наш веб-сайт

Вступайте в наши сообщества:



karatenomichi.ru



youtube.com/c/AlexChichvarin



vk.com/kwf_karate



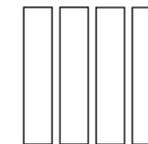
facebook.com/karatenomichi/



Электронная версия регламента:

www.karatenomichi.ru/merop/2016/yahara/yahara_2016.pdf





Партнеры семинара



ВСЕМИРНАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭНОМИЧИ
www.kwf.jp



ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОРТАЛ
www.karate.ru



СЕРГЕЙ БАДЮК
www.badyuk.com



ЭКИПИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР
www.sonsoodo.ru



КОМАНДА ЕДИНОБОРСТВ «ТИГРЫ»
www.karate-z.ru

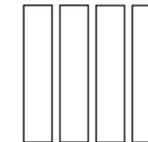


СЕТЬ СТОМАТОЛОГИИ
www.dantist-z.ru



ФЕДЕРАЦИЯ КАРАТЭНОМИЧИ РОССИИ

СЕМИНАР МИКИО ЯХАРЫ 2016



Реквизиты



Общероссийская физкультурно-спортивная
общественная организация

«Федерация каратэномичи России»

ОГРН: 1057700023292

Адрес: 124683, Москва, Зеленоград, 1509, 53

Телефон: +7 (906) 738-78-87

Факс: +7 (499) 738-78-87

Электронная почта: mail@karatenomichi.ru

Веб-сайт: www.karatenomichi.ru

ИНН/КПП: 7735128176/773501001

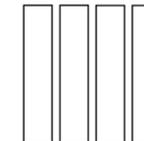
Расчетный счет:
4070 3810 4381 5000 6603

Корреспондентский счет:
3010 1810 4000 0000 0225

БИК: 044525225

Наименование банка:
Московский банк ПАО «Сбербанк России»
3815/01604





Приложение 1. Аттестационный перечень

1 ДАН

Требования:

- а) не младше 12 лет;
- б) не менее 6 месяцев после регистрации 1 кю;
- в) член ФКР (с 18 лет) или ученик члена ФКР (до 17 лет включительно);

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для несовершеннолетних (одно из требований):

- а) 1–3 место первенство мира 12–13 лет;
- б) 1-е место первенство Европы 12–13 лет;
- в) 1-е место всероссийские соревнования 14–15 лет;
- г) 1–3 место всероссийские соревнования 16–17 лет.

Кихон

- Дзэнкуцу дати, гэдан гамаэ: вперед, дзёдан самбон дзуки (5 раз).
- Разворот, вперед, тюдан ои дзуки — гяку дзуки — агэ укэ — гяку дзуки — сото укэ — гяку дзуки — гэдан барай — гяку дзуки — сюто укэ (кокуцу дати) — гяку дзуки (дзэнкуцу дати) (5 раз).
- Разворот, вперед, тюдан маэ гэри.
- Разворот, вперед, маваси гэри.
- Разворот, вперед, дзёдан маэ гэри — тюдан маэ гэри.
- Разворот, вперед, тюдан маэ гэри — тюдан маваси гэри.
- Разворот, вперед, йоко кэагэ.
- Разворот, вперед, йоко кэкоми.
- Разворот, вперед, усиро гэри.

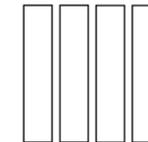
Ката

- Сэнтэй гата (по усмотрению участника экзамена): бассай дай, канку дай, эмпи, дзион.
- Ситэй гата: Х1.

Дзю иппон кумитэ

- Атакующие действия: дзёдан ои дзуки, тюдан ои дзуки, тюдан маэ гэри, дзёдан маваси гэри, тюдан йоко кэкоми.
- Защитные действия: отражение атакующего действия соперника с последующим проведением контратаки.





2 ДАН

Требования:

- а) не младше 14 лет;
- б) не менее 1 года после регистрации 1 дана;
- в) член ФКР (с 18 лет) или ученик члена ФКР (до 17 лет включительно);

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для несовершеннолетних (одно из требований):

- а) 1–3 место первенство мира 14–15 лет;
- б) 1-е место первенство Европы 14–15 лет;
- в) 1-е место всероссийские соревнования 16–17 лет.

Кихон

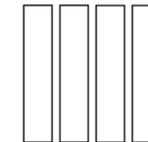
- Дзию гамаэ: вперед, тюдан ои дзуки.
- Разворот, вперед, тюдан гяку дзуки.
- Разворот, вперед, маэ гэри — маваси гэри — йоко гэри — усиро гэри.
- Дзэнкуцу дати: на месте, агэ укэ — гяку дзуки — сото укэ — гяку дзуки — гэдан барай — гяку дзуки.

Ката

- Сэнтэй гата (по усмотрению участника экзамена): бассай дай, канку дай, эмпи, дзион.
- Ситэй гата (по усмотрению комиссии): Х1, Х2, Х3, Х4, Х5, Т1.

Дзию кумитэ.





3 ДАН

Требования:

- а) не младше 18 лет;
- б) не менее 2 лет после регистрации 2 дана;
- в) член ФКР.

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для взрослых: 1–3 место всероссийские соревнования.

Кихон

- Дзию гамаэ: вперед, кидзами дзуки — самбон дзуки.
- Разворот, вперед, кидзами дзуки — маэ гэри — ои дзуки.
- Назад, агэ укэ — вперед, маваси гэри — уракэн ути — ои дзуки.
- Вперед, йоко кэагэ — йоко кэкоми.
- Дзэнкуцу дати: на месте, маэ гэри, йоко гэри, усиро гэри (баланс).

Ката

- Токуй гата (по усмотрению участника экзамена).
- Сэнтэй гата (по усмотрению комиссии): бассай дай, канку дай, эмпи, дзион.

Дзию кумитэ.

4 ДАН

Требования:

- а) не младше 21 года;
- б) не менее 3 лет после регистрации 3 дана;
- в) член ФКР.

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для взрослых (одно из требований):

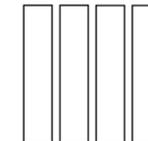
- а) топ 8 чемпионат мира; 1–3 место чемпионат Европы;
- б) 1 место всероссийские соревнования.

Ката

- Токуй гата (по усмотрению участника экзамена).
- Сэнтэй гата (по усмотрению комиссии): бассай дай, канку дай, эмпи, дзион.

Дзию кумитэ.





5 ДАН

Требования:

- а) не младше 25 лет;
- б) не менее 4 лет после регистрации 4 дана;
- в) член ФКР.

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для взрослых:

- а) топ-8 чемпионат мира;
- б) 1–3 место чемпионат Европы;
- в) 1 место всероссийские соревнования.

Ката

- Токуй гата (по усмотрению участника экзамена).
- Сэнтэй гата (по усмотрению комиссии): бассай дай, канку дай, эмпи, дзион.

Дзию кумитэ.

6 ДАН

Требования:

- а) не младше 30 лет;
- б) не менее 5 лет после регистрации 5 дана;
- в) член ФКР.

Минимальный спортивный результат (ката или кумитэ) для взрослых:

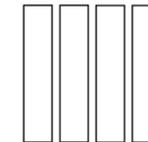
- а) 1–3 место чемпионат мира;
- б) 1–3 место чемпионат Европы.

Ката

- Токуй гата (по усмотрению участника экзамена).
- Ситэй гата: хэйан сёдан.

Дзию иппон кумитэ.





Приложение 2. Индивидуальная заявка

1. ФИО	
2. Телефон	
3. Эл. почта	
4. Возраст	XX лет
5. Дата рождения	ДД.ММ.ГГГГ
6. Квалификация	кю/дан
7. Семинар	26.11, 27.11
8. Экзамен	на X дан

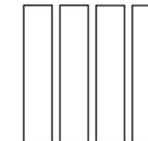
Я прошёл предварительную подготовку, медицинских противопоказаний к занятиям каратэ нет.

(дд.мм.гггг)

_____ (личная подпись)

(инициалы, фамилия)





Приложение 3. Заявка на аккредитацию СМИ

1.	Наименование СМИ	
2.	Тип СМИ	
3.	Адрес СМИ	
4.	Телефон СМИ	
5.	Эл. почта СМИ	
6.	Веб-сайт СМИ	
7.	Планируемая дата публикации	
8.	ФИО сотрудника	
9.	Телефон сотрудника	
10.	Эл. почта сотрудника	
11.	Параметры техники	

Настоящим подтверждается обязательства СМИ о соблюдении представителем СМИ журналисткой этики и правил по использованию на спортооружениях звукозаписывающей, видеозаписывающей и фототехники.

Сотрудник СМИ

(личная подпись)

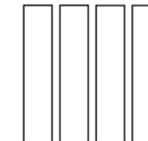
(инициалы, фамилия)

Руководитель СМИ

(личная подпись)

(инициалы, фамилия)





Приложение 4. Командная заявка

ЗАЯВКА

Команды _____
 (полное наименование организации)

_____ (реквизиты организации: контактное лицо, полный адрес, телефон, факс, электронная почта)

УЧАСТНИКИ

Ф.И.О.	Пол	Возраст	Дата рождения	Квалификация		Семинар		Экзамен	
				кю	дан	26.11	27.11	дан	категория
Иванов Иван Иванович	м	25 лет	01.01.1991		1 дан	+	+	2 дан	
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Все участники прошли предварительную подготовку, имеют допуск врача к тренировкам.

Представитель команды _____
 (личная подпись)

(инициалы, фамилия)

Руководитель организации _____
 (личная подпись)

(инициалы, фамилия)

