



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

---

## DEPARTAMENTO DE SELEÇÕES

### 41º CAMPEONATO DA EUROPA DE CADETES, JUNIORES E 6º SUB21 Lisboa – PORTUGAL Programa Oficial

#### Quarta-feira dia 05.02.2014

17:45 - 18:00 Encontro da seleção nacional no CAR JAMOR (Sala de Judo)  
18:00 - 20:00 Treino técnico-tático de Kumite e Kata no CAR Jamor  
21:00 - 22:00 Jantar – Centro de Estágio da Cruz Quebrada  
22:00 - 22:30 Reunião geral  
23:00 - 23:15 Alojamento no Centro de Estágio da Cruz Quebrada

#### Quinta-feira dia 06.02.2014

09:00 - 09:30 Pequeno-almoço  
10:00 - 11:30 Treino no CAR Jamor (António Sacavém)  
12:00 - 13:00 Almoço no Centro de Estágio da Cruz Quebrada  
13:00 - 13:30 Viagem do CECQ para o Hotel Olissippo Oriente  
14:00 - 16:30 Fórum Europeu de Treinadores (HQ – Sala Tokyo)  
16:30 - 17:30 Renovação/exame da licença de árbitro (HQ – Sala Pequim B)  
17:00 - 18:00 Treino de adaptação no MEO ARENA  
18:00 - 19:00 Reunião de treinadores e árbitros (HQ – Sala Tokyo)  
19:00 - 20:00 Sorteio (HQ – Sala Macau A/B)  
20:00 - 21:00 Jantar  
21:30 - 21:45 Reunião Técnica / Geral  
22:00 - 22:30 Recolha aos quartos

#### Sexta-feira dia 07.02.2014

08:00 - 08:30 Pequeno-almoço  
08:40 - 08:50 Acesso ao Pavilhão  
09:00 - 09:50 Aquecimento e preparação para a competição  
10:00 - 10:30 Pesagens cadete masculino  
10:00 - 12:15 Kata individual masculino e feminino cadete e Kata Individual feminino Sub21 (Eliminatórias e repescagens)  
11:00 - 11:30 Pesagens cadete feminino  
12:15 - 13:30 Kumite masculino -52, -57, -63 Kg (Eliminatórias)  
13:30 - 14:45 Kumite feminino -47, -54, +54 Kg (Eliminatórias)  
14:45 - 15:30 Kumite masculino -70, +70 Kg (Eliminatórias)  
15:30 - 17:00 Repescagens de cadetes kumite feminino e masculino  
17:00 - 17:15 Final Kata masculino e feminino  
17:15 - 17:30 **Entrega das medalhas**  
17:30 - 17:45 Final Kumite masculino -52, -57, -63 Kg  
17:45 - 18:00 **Entrega das medalhas**  
18:00 - 18:15 Final Kumite feminino -47, -54, +54 Kg  
18:15 - 18:30 **Entrega das medalhas**  
18:30 - 18:40 Final Kumite masculino -70, +70 Kg  
18:40 - 18:50 **Entrega das medalhas**  
20:00 - 21:00 Jantar  
22:00 - 22:30 Recolha aos quartos do Hotel

**A hora do almoço dependerá do desenrolar da prova**

#### Sábado dia 08.02.2014

08:00 - 08:30 Pequeno-almoço  
08:40 - 08:50 Acesso ao Pavilhão  
09:00 - 09:50 Aquecimento e preparação para a competição  
10:00 - 10:30 Pesagens juniores masculino  
10:00 - 12:15 Kata individual masculino e feminino júnior e Kata individual masculino Sub21 (Eliminatórias e repescagens)  
11:00 - 11:30 Pesagens juniores feminino

---

#### Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP)



# FEDERAÇÃO NACIONAL DE KARATE – PORTUGAL

Utilidade Pública Desportiva e Utilidade Pública

(DR. 213, IIª Série 14 de Setembro de 1995 e DR. 15, IIª Série 18 de Janeiro de 1996)  
NIPC 503 027 120

  
**FEDERAÇÃO NACIONAL**  
PORTUGAL

Rua do Cruzeiro, n.º 6 – R/C Dto. – 1300-164 Lisboa – PORTUGAL

Tel.: +351 21 362 31 52 Fax: +351 21 362 31 60

Email: [fnkp@fnkp.pt](mailto:fnkp@fnkp.pt) Site: [www.fnkp.pt](http://www.fnkp.pt)

12:15 - 13:15	<b>Cerimónia de abertura</b>
13:15 - 14:30	Kumite masculino -55, -61, -68 Kg (Eliminatórias)
14:30 - 15:45	Kumite feminino -48, -53, -59 Kg (Eliminatórias)
15:45 - 16:45	Kumite feminino +59 Kg e Kumite masculino -76, +76 Kg (Eliminatórias)
16:45 - 18:00	Repescagens de juniores kumite feminino e masculino
18:00 - 18:15	Final Kata masculino e feminino individual júnior e sub 21
18:15 - 18:30	<b>Entrega das medalhas</b>
18:30 - 18:45	Final Kumite masculino -55, -61, -68 Kg
18:45 - 19:00	<b>Entrega das medalhas</b>
19:00 - 19:15	Final Kumite feminino -48, -53, -59 Kg
19:15 - 19:30	<b>Entrega das medalhas</b>
19:30 - 19:45	Final Kumite feminino +59 Kg e Final Kumite masculino -76, +76 Kg
19:45 - 20:00	<b>Entrega das medalhas</b>
20:30 - 21:30	Jantar
22:00 - 22:30	Recolha aos quartos do Hotel

**A hora do almoço dependerá do desenrolar da prova**

## Domingo dia 09.02.2014

08:00 - 08:30	Pequeno-almoço
08:40 - 08:50	Viagem do Hotel para o Pavilhão
09:00 - 09:50	Aquecimento e preparação para a competição
10:00 - 10:30	Pesagens sub21 feminino
10:00 - 11:00	Kata equipa masculino e feminino (Eliminatórias e repescagens)
11:00 - 11:30	Pesagens sub21 masculino
11:00 - 12:00	Kumite feminino -53, -60, +60 Kg (Eliminatórias)
12:00 - 13:15	Kumite masculino -68, -78, +78 Kg (Eliminatórias)
13:15 - 14:30	Repescagens de sub21 kumite feminino e masculino
14:30 - 14:45	Final Kumite feminino -53, -60, +60 Kg
14:45 - 15:00	<b>Entrega das medalhas</b>
15:00 - 15:20	Final Kumite masculino -68, -78, +78 Kg
15:20 - 15:35	<b>Entrega das medalhas</b>
15:35 - 16:00	Final Kata equipa masculino e feminino
16:00 - 16:10	<b>Entrega das medalhas</b>
16:10 - 16:30	<b>Cerimónia de encerramento</b>
16:30 - 17:00	Reunião geral
17:00	Durante o evento será apresentado o plano de regresso a casa

**A hora do almoço dependerá do desenrolar da prova**

Para o esclarecimento de qualquer dúvida, podem utilizar os seguintes contactos:

DESIGNAÇÃO	NOME	CONTACTO
FNKP (Geral)	Sara Rodrigues	213623152
FNKP (Presidente)	Jorge Perestrelo	917812811
Diretor do departamento de seleção	Ângela Amorim	961528100
Selecionador Nacional	Joaquim Gonçalves	919769570

Com os melhores cumprimentos.  
Lisboa, 2 de fevereiro de 2014

Presidente em exercício da FNKP-P,

(Jorge Perestrelo)

Diretora do Departamento de Seleções,

(Ângela Amorim)

Selecionador Nacional,

(Joaquim Gonçalves)

Filiada

Federação Mundial de Karate (WKF) – Federação Europeia de Karate (EKF)  
Confederação do Desporto de Portugal (CDP) – Comité Olímpico de Portugal (COP)