

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

ΕΦΗΒΩΝ - ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ - ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ U-21

ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

# ΑΘΗΝΑ - 2014



Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Άνω Λιοσίων

Σάββατο 4 Οκτωβρίου  
Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2014

**ΑΡΙΘ. ΠΡΩΤ. 999/11-9-2014**



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ  
ΕΦΗΒΩΝ-ΝΕΑΝΙΔΩΝ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ  
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ U - 21  
ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ

## Σάββατο 4 Οκτωβρίου 2014

Πρόγραμμα Αγώνων : **ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ**

Ώρα	08:00 – 08:30 πμ	Ζύγιση Εφήβων
	08:30 πμ	-> Έναρξη αγώνων Εφήβων
	10:30 – 11:00 πμ	Ζύγιση Νέων Ανδρών
	11:30 πμ	-> Έναρξη αγώνων Νέων Ανδρών
	12:00 – 12:30 μμ	Ζύγιση Ανδρών U-21
	12:30 μμ	-> Έναρξη αγώνων Ανδρών U-21

## Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2014

Πρόγραμμα Αγώνων : **ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΗΝ ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ**

Ώρα	08:00 – 08:30 πμ	Ζύγιση Νεανίδων
	08:30 πμ	-> Έναρξη αγώνων Νεανίδων
	10:30 – 11:00 πμ	Ζύγιση Νέων Γυναικών
	11:30 πμ	-> Έναρξη αγώνων Νέων Γυναικών
	12:00 – 12:30 μμ	Ζύγιση Γυναικών U-21
	12:30 μμ	-> Έναρξη αγώνων Γυναικών U-21



# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ

### ΕΦΗΒΩΝ – ΝΕΑΝΙΔΩΝ & ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ – ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

#### ΚΑΤΑ ΕΦΗΒΩΝ ΚΑΤΑ ΝΕΑΝΙΔΩΝ 14 - 15 ΕΤΩΝ

από 05-10-1998 έως και την 04-10-2000 ΕΦΗΒΟΙ  
από 06-10-1998 έως και την 05-10-2000 ΝΕΑΝΙΔΕΣ

KUMITE ΕΦΗΒΩΝ +70 Kgr  
KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -52 Kgr  
KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -57 Kgr  
KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -63 Kgr  
KUMITE ΕΦΗΒΩΝ -70 Kgr

KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ +54 Kgr  
KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ -47 Kgr  
KUMITE ΝΕΑΝΙΔΩΝ -54 Kgr

#### ΚΑΤΑ ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ ΚΑΤΑ ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ 16 - 17 ΕΤΩΝ

από 05-10-1996 έως και την 04-10-1998 ΝΕΟΙ ΑΝΔΡΕΣ  
από 06-10-1996 έως και την 05-10-1998 ΝΕΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΣ

KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ +76 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -55 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -61 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -68 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ -76 Kgr

KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ +59 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -48 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -53 Kgr  
KUMITE ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ -59 Kgr





# ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



**ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ  
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**



**ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**



**ΒΟΒΛΑΣ  
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ**



**ΠΑΣΣΗΣ  
ΠΕΤΡΟΣ**

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ



**ΡΑΛΛΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**



**ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**



**ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**



**ΑΙΧΜΑΛΩΤΙΔΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**

Σας υπενθυμίζουμε ότι με την από 27/2/1994 απόφαση της Γ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ οι σύλλογοι – μέλη της ΕΛ.Ο.Κ υποχρεούνται να είναι ταμειακώς τακτοποιημένοι προκειμένου να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.



# ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ



**ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ  
ΝΙΚΗΤΑΣ**



**ΓΚΟΡΕΖΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**



**ΠΑΝΕΤΣΙΔΗΣ  
ΝΙΚΟΛΑΟΣ**



**ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**



**ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ  
ΠΑΤΩΝΑΣ**



**ΜΟΣΧΟΒΑΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ – ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΚΡΙΤΕΣ** : Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν κατά & kumite κατόπιν επιλογής από την Επιτροπή Διαιτησίας.

**ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ** : Θα καθοριστούν από την ΕΛ.Ο.Κ



# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

- I. Ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της WKF (Διεθνούς Ομοσπονδίας Καράτε)
- II. Για τα kata και για το kumite σύστημα repechage
- III. Οι αθλητές πρέπει να φορούν λευκό karate-gi (χωρίς διακριτικά)
- IV. Οι προπονητές πρέπει να φορούν αθλητική φόρμα (μόνο)



# ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να είναι Έλληνες υπήκοοι, μέλη των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ

< Kata > Απεριόριστος αριθμός δηλώσεων συμμετοχής αθλητών ανά σύλλογο

< Kumite > Απεριόριστος αριθμός δηλώσεων συμμετοχής αθλητών ανά σύλλογο

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

α. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους)
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους)
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους)
- Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου DAN/ ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους)
- Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους)
- Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον τρίτο DAN/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο)

γ. την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον ημερολογιακό έτος

\* Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών

**Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ δεν μπορεί να δηλωθεί στο δελτίο συμμετοχής και να συμμετάσχει στους αγώνες**





# ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν :

(α) Γάντια **κόκκινα** – **μπλε** εγκεκριμένα από την WKF (Διεθνής Ομοσπονδία Καράτε)

(β) Ζώνη **κόκκινη** – **μπλε** την ώρα που αγωνίζονται

(γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική, χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)

(δ) Προστατευτικά ποδιών **κόκκινα** – **μπλε** εγκεκριμένα από την WKF (Διεθνής Ομοσπονδία Καράτε)

**ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**

**ΜΑΣΚΑ**



**ΟΛΕΣ ΟΙ ΗΛΙΚΙΕΣ**

**ΕΦΗΒΟΙ-ΝΕΑΝΙΔΕΣ**

**ΝΕΩΝ ΑΝΔΡΩΝ-ΝΕΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**

**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΘΩΡΑΚΑ**







# ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΖΥΓΙΣΗΣ

**ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ ΕΞΗΣ:**

- **15 €** (δεκαπέντε ευρώ) για ΚΑΤΑ κατά αθλητή
- **15 €** (δεκαπέντε ευρώ) για ΚΟΥΜΙΤΕ κατά αθλητή
- **20 €** (είκοσι ευρώ) για ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ κατά αθλητή

**Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛΟΚ, ανεξάρτητα του εάν, για διαφόρους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.**

---

Το ποσό για το παράβολο ζύγισης θα πρέπει να κατατεθεί στο τραπεζικό λογαριασμό της ΕΛΟΚ

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352**

**Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε**

---



# ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ - ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ ΕΛΟΚ** (ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΝΑΡΤΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΟΚ)

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ **ΔΕΥΤΕΡΑ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014 & ΩΡΑ 21:00** ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Ή ΔΙΟΡΘΩΣΗ

**ΚΛΗΡΩΣΗ:** Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛΟΚ από την **ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ** την **ΠΕΜΠΤΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014 & ΩΡΑ 15:30**

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Στην Επιτροπή Αγώνων με **παράβολο 50 €** (πενήντα ευρώ)

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Μπουλούμπασης



Ο Γεν. Γραμματέας

Εμμανουήλ Δημητριάδης

# ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ U -21 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ

# ΑΘΗΝΑ - 2014



Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο  
Άνω Λιοσίων

Σάββατο 4 Οκτωβρίου  
Κυριακή 5 Οκτωβρίου 2014  
Ώρα : 12:00 μ.μ.





# ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ U-21

Γεννηθείς 1996 – 1995 – 1994 – 1993

από 05-10-1993 έως και 04-10-1996 για τις κατηγορίες **ΑΝΔΡΩΝ**  
από 06-10-1993 έως και 05-10-1996 για τις κατηγορίες **ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ U - 21

ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U - 21

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 +78 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 +60 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 -68 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 -53 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 -78 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 -60 Kgr



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

Σάββατο 4 Οκτωβρίου - Ώρα : 12:00 μ.μ.

ΚΑΤΑ ΑΝΔΡΩΝ U -21

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 +78 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 -68 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΑΝΔΡΩΝ U -21 -78 Kgr

Κυριακή 5 Οκτωβρίου - Ώρα : 12:00 μ.μ.

ΚΑΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 +60 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 -53 Kgr

ΚΥΜΙΤΕ ΓΥΝΑΙΚΩΝ U -21 -60 Kgr



# ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΑΓΩΝΩΝ

## ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ



**ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ  
ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ**



**ΧΟΝΔΡΟΜΑΤΙΔΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**



**ΒΟΒΛΑΣ  
ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ**



**ΠΑΣΣΗΣ  
ΠΕΤΡΟΣ**

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ



**ΡΑΛΛΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**



**ΚΑΡΒΟΥΝΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**



**ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**



**ΑΙΧΜΑΛΩΤΙΔΗΣ  
ΓΙΩΡΓΟΣ**

Σας υπενθυμίζουμε ότι με την από 27/2/1994 απόφαση της Γ.Σ. της ΕΛ.Ο.Κ οι σύλλογοι – μέλη της ΕΛ.Ο.Κ υποχρεούνται να είναι ταμειακώς τακτοποιημένοι προκειμένου να λάβουν μέρος στο πρωτάθλημα.





# ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΔΙΑΙΤΗΣΙΑΣ



**ΖΑΡΟΥΧΛΙΩΤΗΣ  
ΝΙΚΗΤΑΣ**



**ΓΚΟΡΕΖΗΣ  
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ**



**ΠΑΝΕΤΣΙΑΔΗΣ  
ΝΙΚΟΛΑΟΣ**



**ΣΤΥΛΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**



**ΚΑΡΑΧΑΛΙΟΣ  
ΠΛΑΤΩΝΑΣ**



**ΜΟΣΧΟΒΑΣ  
ΓΙΑΝΝΗΣ**

**ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΕΣ – ΔΙΑΙΤΗΤΕΣ – ΚΡΙΤΕΣ** : Οι έχοντες δικαίωμα να διαιτητεύσουν κατά & kumite κατόπιν επιλογής από την Επιτροπή Διαιτησίας.

**ΙΑΤΡΟΙ ΑΓΩΝΩΝ** : Θα καθοριστούν από την ΕΛ.Ο.Κ



# ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΩΝ

- I. Ισχύουν όλοι οι κανονισμοί της WKF (Διεθνούς Ομοσπονδίας Καράτε)
- II. Για τα kata και για το kumite σύστημα repechage
- III. Οι αθλητές πρέπει να φορούν λευκό karate-gi (χωρίς διακριτικά)
- IV. Οι προπονητές πρέπει να φορούν αθλητική φόρμα (μόνο)



# ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ & ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

## ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να είναι Έλληνες υπήκοοι, μέλη των συλλόγων - μελών της ΕΛΟΚ

< Kata > Απεριόριστος αριθμός δηλώσεων συμμετοχής αθλητών ανά σύλλογο

< Kumite > Απεριόριστος αριθμός δηλώσεων συμμετοχής αθλητών ανά σύλλογο

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

Ενημερωμένη ταυτότητα μέλους, η οποία θα πρέπει να προσκομίζεται στην ζύγιση των αθλητών, ως προς:

α. την υγεία του αθλητή /τριας (αυτή θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από το γιατρό)

β. την τεχνική καταλληλότητα του αθλητή/τριας. Η ταυτότητα του αθλητή/τριας θα πρέπει να είναι υπογεγραμμένη από:

- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. τρίτης κατηγορίας (μέχρι τρεις συλλόγους)
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. δεύτερης κατηγορίας (μέχρι έξι συλλόγους)
- Εκπαιδευτές με δίπλωμα προπονητού της Γ.Γ.Α. πρώτης κατηγορίας (μέχρι δέκα συλλόγους)
- Οι απόφοιτοι ΤΕΦΑΑ κάτοχοι δεύτερου DAN/ ΕΛ.Ο.Κ. τουλάχιστον (μέχρι τρεις συλλόγους)
- Οι εξεταστές του σώματος εξεταστών της ΕΛ.Ο.Κ. (μέχρι δέκα συλλόγους)
- Οι εκπαιδευτές άνευ διπλώματος προπονητού της Γ.Γ.Α. που έχουν τουλάχιστον τρίτο DAN/ ΕΛ.Ο.Κ. (για ένα σύλλογο)

γ. την ανανέωση της ταυτότητας μέλους για το τρέχον ημερολογιακό έτος

\* Η ανανέωση γίνεται στα γραφεία της ομοσπονδίας έως και την ημέρα δήλωσης συμμετοχής αυτών

**Σας υπενθυμίζουμε ότι αθλητής που δεν έχει αριθμό μητρώου στην ΕΛ.Ο.Κ δεν μπορεί να δηλωθεί στο δελτίο συμμετοχής και να συμμετάσχει στους αγώνες**





# ΠΡΟΣΟΧΗ !!!

Τα σωματεία είναι υπεύθυνα ώστε οι αθλητές τους κατά την διάρκεια των αγώνων να έχουν :

- (α) Γάντια **κόκκινα** – **μπλε** εγκεκριμένα από την WKF (Διεθνής Ομοσπονδία Καράτε)
- (β) Ζώνη **κόκκινη** – **μπλε** την ώρα που αγωνίζονται
- (γ) Μασέλα (είναι υποχρεωτική, χωρίς αυτήν ο αθλητής δεν θα αγωνίζεται)
- (δ) Προστατευτικά ποδιών **κόκκινα** – **μπλε** εγκεκριμένα από την WKF (Διεθνής Ομοσπονδία Καράτε)

**U-21**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ**  
**ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ**  
**ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΟ ΘΩΡΑΚΑ**





# ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΖΥΓΙΣΗΣ

**ΤΟ ΠΑΡΑΒΟΛΟ ΑΓΩΝΩΝ - ΖΥΓΙΣΗΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΩΣ ΕΞΗΣ:**

- **15 €** (δεκαπέντε ευρώ) για ΚΑΤΑ κατά αθλητή
- **15 €** (δεκαπέντε ευρώ) για ΚΟΥΜΙΤΕ κατά αθλητή
- **20 €** (είκοσι ευρώ) για ΚΑΤΑ & ΚΟΥΜΙΤΕ κατά αθλητή

**Το παράβολο αφορά όλους τους αθλητές των συλλόγων που δηλώθηκαν στην ηλεκτρονική πλατφόρμα αγώνων της ΕΛΟΚ, ανεξάρτητα του εάν, για διαφόρους λόγους, τελικά συμμετείχαν ή όχι.**

---

Το ποσό για το παράβολο ζύγισης θα πρέπει να κατατεθεί στο τραπεζικό λογαριασμό της ΕΛΟΚ

**ΕΘΝΙΚΗ ΤΡΑΠΕΖΑ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΟΣ**

**GR86 0110 0800 0000 0804 8072 352**

**Δικαιούχος: Ελληνική Ομοσπονδία Καράτε**

---



# ΔΗΛΩΣΕΙΣ - ΚΛΗΡΩΣΕΙΣ - ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

ΟΙ ΣΥΛΛΟΓΟΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΗΛΩΣΟΥΝ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΑ ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ ΤΟΥΣ ΣΤΗΝ **ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΑΓΩΝΩΝ ΤΗΣ ΕΛΟΚ**  
(ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΘΑ ΑΝΑΡΤΗΘΟΥΝ ΣΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΟΚ)

ΟΙ ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΘΕΙ ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ ΥΠΕΥΘΥΝΟ / ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΟΥ ΚΑΘΕ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΕΧΡΙ ΤΗΝ **ΔΕΥΤΕΡΑ 29 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2014 & ΩΡΑ 21:00** ΠΕΡΑΝ ΑΥΤΗΣ ΤΗΣ ΠΡΟΘΕΣΜΙΑΣ ΔΕΝ ΘΑ ΓΙΝΕΤΑΙ ΔΕΚΤΗ ΚΑΜΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Ή ΔΙΟΡΘΩΣΗ

**ΚΛΗΡΩΣΗ:** Οι κληρώσεις των αγώνων θα πραγματοποιηθούν στα γραφεία της ΕΛΟΚ από την **ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ** την **ΠΕΜΠΤΗ 2 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2014 & ΩΡΑ 15:30**

**ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ:** Στην Επιτροπή Αγώνων με **παράβολο 50 €** (πενήντα ευρώ)

Με αθλητικούς χαιρετισμούς,

Ο Πρόεδρος

Χρήστος Μπουλούμπασης



Ο Γεν. Γραμματέας

Εμμανουήλ Δημητριάδης